

Sección informativa

Bibliomed

Promoción de salud

En la conocida Carta de Ottawa donde se aprueba el concepto de Promoción de Salud, la salud se percibe como la fuente de riqueza de la vida cotidiana, donde las estrategias sanitarias que se desarrollarán incluirán no sólo comportamiento y estilos de vida, sino la dimensión política, intersectorial y multidisciplinaria.

En Cuba, "el elemento más importante de que se dispone actualmente para desarrollar estrategias promocionales, es la existencia del equipo de salud ubicado en el primer nivel de atención. La presencia del médico y enfermera de la familia representa una potencialidad transformadora de los estilos de vida, un poder formador de cultura sanitaria y de tratar el riesgo antes que la enfermedad"¹...

Las acciones de promoción de salud se resumen en:

- Elaboración de una política pública sana.
- Reforzamiento de la acción comunitaria.
- Desarrollo de las aptitudes personales.
- Reorientación de los servicios sanitarios.

Donde el movimiento de Municipios por la Salud, articula estas acciones concretas en territorios administrativos específicos para una población determinada, y en nuestro país existe ya su Red Nacional.

La Educación para la Salud es el instrumento idóneo para desarrollar las actividades de promoción de salud, que se dirigen entre otras a:

- Determinar modelos de salud.
- Fomentar estilos de vida sanos.
- Establecer estrategias de comunicación social.
- Desarrollar técnicas de trabajo comunitario.

Estas actividades no competen sólo a los servicios de salud, incluye también a todos los sectores comprometidos con la estrategia de promoción.

La Quinta y última Conferencia Mundial de Promoción de Salud, se celebró en México del 5 al 9 de junio del 2000. Esta se apoyó en los logros de las 4 anteriores. Su lema "*Promo-*

ción de la Salud: hacia una mayor equidad” tanto dentro de los países como entre un país y otro, y tuvo como meta, un examen del aporte realizado por las estrategias seguidas, para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas que viven en circunstancias adversas.²

En esta Conferencia se incluyó la “Declaración Ministerial de México sobre la promoción de la Salud: De las ideas a la acción”, firmada por los participantes y:

- Reafirma la contribución de las estrategias de promoción de salud a la sostenibilidad de las acciones locales, nacionales e internacionales.
- Expresa el compromiso de elaborar un plan de acción de alcance nacional para seguir de cerca los progresos realizados en la incorporación de las estrategias de promoción de la salud en la política y planificación a nivel nacional y local.

Referencias bibliográficas

1. Promoción de salud en la estrategia sanitaria cubana. En su: Salud Pública 5: Sistemas de salud y estrategias para solucionar los problemas de salud. La Habana: Editorial Ciencias Médicas 1999:174-89.
2. Quinta Conferencia Mundial de Promoción de Salud. Promoción de la salud: hacia una mayor equidad. Ciudad de México, 5-9 junio del 2000 (en línea). WHO-PAHO-Ministry of Health of México. Disponible en URL: http://www.who.int/hpr/conference/products/techreports/spa_dishdocs/final-sp.pdf

Educación en salud

Arenas ML, Paulo MA, López GHE. Educación popular y nutrición infantil, experiencia de trabajo con mujeres en una zona rural de México. Rev Saúde Pública (Revista electrónica) 1999 (citado 19 nov 2001); 33(2): (41 pantallas). Disponible en URL: <http://www.scielosp.org>

Beatly RM. Health professionals knowledge of women’s health care. J Continuing Nursing 2000;31(6):275-9.

Cáceres DA. Las vitaminas en la nutrición humana. Santiago de Cuba: Oriente, 2000 (L-01989)

Chollat TC. Evaluación de las actividades de lucha contra el tabaco: experiencias y principios orientadores. Ginebra : OMS, 1998 (L-001505)

Char D. Saúde pública e mudancas de comportamento: uma questao contemporanea. Cad Saúde Publica (Revista electrónica) 1999 (citado 19 mar 2001); 15(2): (16 pantallas). Disponible en URL: <http://www.scielosp.br>

Educación para la Salud. En su: Salud Pública 5 : Sistemas de salud y estrategias para solucionar los problemas de salud. La Habana. Editorial Ciencias Médicas, 1999. p. 190-9.

Ernster V, Kaufman N, Nichter M, Samet J, Yoon SY. Women and tobacco: moving from policy to action. Bull World Health Organ 2000;78(7):891-901.

Fonseca MJM da, Char D, Valente JG. Hábitos alimentarios entre funcionarios de banco estatal: padrão de consumo alimentar. Cad Saúde Pública (Revista electrónica) 1999 (citado 19 mar 2001); 15(1): (56 pantallas). Disponible en URL: <http://www.scielosp.org>

Guibert RW, Grau AJ, Romero PTC, Prendes LMC, Chacón M. Procesos psicosociales en la educación en salud y en la prevención del cáncer. Rev Cubana Med Gen Integr (Revista electrónica) 2000 (citado 10 abr 2001); 16(2):186-93. Disponible en URL: http://www.sld.cu/revistas/mgi/vol16_2_00/mgi_14200.htm

Horton R. NICE: a step forward in the quality of NHS care. National Institute for Clinical Excellence. National Health Service (comment). *Lancet* 1999;353(9158):1028-9.

Jeuney J, Robert MD. Commentary on observations of the past decade's efforts to bridge the gaps between health education and health promotion practice research. *Health Promot Pract* 2000;1(3):239-42.

Jiménez AS, Gay RJ. Vigilancia nutricional materno infantil; guías para la atención primaria de salud. Ciudad de La Habana : INHA, 1997 (L-01799)

Labay MM, Muñoz AMS, Pardo CM de, Valero AMT, Valle SF, Navarro SE, et al. Cuerpos extraños en las vías aéreas de niños pequeños: accidente evitable, consecuente a inconsciencia o negligencia familiares. Necesidad de una campaña educativa institucional en España. *An Esp Pediatr* 1999;51(2):205-6.

Letenneur LLJ, Launer K. Education and the risk for Alzheimer's Disease: Sex makes a difference. EURODEM Pooled Analyses. *Am J Epidemiol* 2000;151(11):1064-71.

Louro GA. El médico y el paciente en los próximos años. (en línea) (citado 30 mar 2001). Disponible en URL: http://www.fisterra.com/human/7medico/medi_pac.htm

Lytle LA, Perry CHL. Applying research and theory in program planning: an example from a nutrition education intervention. *Health Promot Pract* 2001;2(1):68-80.

Mc Vea, Meena V, Crabtree V, Arta V. The organization and distribution of patient education materials in Family Medicine Practice. *J Family Practice* 2000;49(4):319-28.

Minkler M. Personal responsibility for health? A review of the arguments and the evidence at century's end. *Health Educ Behav* 1999;26(1):121-40.

Organización Panamericana de la Salud. El desafío educativo de las reformas sectoriales: cambios en la capacitación y la evaluación para el trabajo en salud. Grupo de trabajo sobre evaluación de la capacitación en salud. (Buenos Aires 30 de junio- 3 de julio 1997). Washington, DC: OPS-OMS, 1998. (Serie Desarrollo de Recursos Humanos, 11)

Organización Panamericana de la Salud. La epidemia del tabaquismo; los gobiernos y los aspectos económicos del control del tabaco. Washington DC: OPS, 2000. (OPS. Publicación Científica 577) (L-1980)

Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. Accidentes químicos: aspectos relativos a la salud: guía para la preparación y respuesta. Washington DC: OPS-OMS, 1998.(L-01722)

Ortiz GMT, Lauro BI, Jiménez CL, Silva ALC. Métodos de investigación diversos en el estudio de la salud familiar. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1999;15(2):151-5.

Ortiz GMT, Lauro BI, Jiménez CL, Silva ALC. La salud familiar: caracterización de un área de salud. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1999;15(3):303-9.

Porrata MC, Hernández TM, Arguelles VJM. Recomendaciones nutricionales y guías de alimentación para la población cubana. Ciudad de La Habana: INHEM, 1997. (L-01397)

Rawlins M. In pursuit of quality: the National Institute for Clinical Excellence (see comments). *Lancet* 1999;353(9158):1079-82.

Sandoval FJE, Lanigan GNE, Gutiérrez CHL. Conocimientos y actitudes de la población acerca del alcohol y el alcoholismo. *Rev Cubana Med Gen Integr* 2000;16(1):13-7.

Sari KR. El niño and human health. *Bull World Health Organ* 2000;78(9):1127-35.

Stocker K, Waitzkin H, Iriart C. The exportation of managed care to Latin America (see comments). *N Engl J Med* 1999;340(14):1131-6.

Taylor AL, Bettcher DW. WHO framework convention on tobacco control: a global "good" for public health. *Bull World Health Organ* 2000;78(7):1920-9.

Valdés N, Sánchez S. El tabaco y los adolescentes: tendencias actuales. Washington DC: OPS, 1999;(L-01978)

Warren CHW, Liley L, Asma S, Erihsen MP, Green L, Blanton C, et al. Tobacco use by youth: a surveillance report from the global youth tobacco survey project. *Bull World Health Organ* 2000;78(7):868-76.

Participación comunitaria

Abrantes PR. Participación social en salud: un estudio de caso en Brasil. *Salud Pública Méx (Revista electrónica)* 1999 (citado 19 mar 2001); 41(6): (55 pantallas). Disponible en URL: <http://www.scielosp.org>

Alfers D, Butterfoss FD. Evaluation on a shoestring: key to success for Virginia prenatal incentive program. *Health Promot Pract* 2000;1(3):259-67.

Bauman KE, Foshee VA, Eunetl ST, Hicks K, Pemberton M. Family matters: a family directed program designed to prevent adolescent tobacco and alcohol use. *Health Promot Pract* 2001;2(1):81-96.

Cameron R, Jolin MA, Walker R, Mc Dermott N, Gough M. Linking science and practice: toward a system for enabling communities to adopt best practices for chronic disease prevention. *Health Promot Pract* 2001;2(1):35-42.

Chalhub MAM, Acosta COS, Abraham MEA, Paz SL. Municipios por la salud: proyecto provincial de Ciudad de La Habana. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1999;15(3):334-41.

Cuba. Ministerio de Salud Pública. Carpeta metodológica. 1999 – 2001. Ciudad de La Habana: MINSAP, 1999. (L-002050)

Fortman SP, Varady AN. Effects of a community-wide Health Education Program on Cardiovascular Disease Morbidity and Mortality: The Stanford five-city Project. *Am J Epidemiol* 2000;152(4):316-23.

García RM, Correa AML. Eficacia de un programa de intervención comunitaria para el control de la hipertensión arterial. *Rev Med Electron (Revista electrónica)* 1999 (citado 13 mar 2001); 21(Sup esp): (18 pantallas). Disponible en URL: <http://www.mtz.sld.cu/RME08m99.htm>

Gómez H. *Soigner l'alcoolique: la pratique des groupes d'accompagnement thérapeutique*. Paris: DUNOD, 1997. (L-01782)

Herrera SPM. La categoría actividad. Un enfoque relacionado con la atención primaria. *Rev Cubana Med Gen Integr (Revista electrónica)* 2000 (citado 10 abr 2001); 16(2): (14 pantallas). Disponible en URL: http://www.sld.cu/revistas/mgi/vol16_2_00/mgi16200.htm

Instituto Mexicano del Seguro Social. La participación comunitaria en salud: experiencias del IMSS en zonas indígenas y campesinas. México D.F: IMSS, 1997. (L-01497)

Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Educación comunitaria saneamiento básico ambiental. Ciudad de La Habana : INHEM, 1998. (L-01599)

Koperski M, Rodnick JE. Recent developments in primary care in the United Kingdom: from competition to community-oriented primary care. *J Fam Pract* 1999;48(2):140-5.

Lachenmayr S, Goldman KO, Brand FS. Safe return: a community based initiative between police officers and the Alzheimer's Association to increase the safety of people with Alzheimer's disease. *Health Promot Pract* 2000;1(3):268-78.

Municipios por la salud. En su: Salud Pública 5: Sistemas de salud y estrategias para solucionar los problemas de salud. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 1999. p. 202-8.

Organización Mundial de la Salud. Fomento de la salud a través de la escuela. Ginebra: OMS-OPS, 1997(Serie Informes Técnicos; 870)

Organización Mundial de la Salud. Organización Panamericana de la Salud. Marco de referencia para el plan regional estratégico para el mejoramiento de la calidad del agua potable. Ginebra: OMS-OPS, 1997.(L-01715)

Organización Panamericana de la Salud. Gente sana en entornos saludables: informe anual del director 1996. Washington DC: OPS, 1997.(OPS. Documento Oficial; 283) (L-001547)

Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. Planificación local participativa: metodología para la promoción de la salud en América Latina y el Caribe. Washington DC: OPS-OMS, 1999(L-01776)

Paine AA, Fisher J, Campuzano MK, Fawcett SB, Berkley PJ. Promoting sustainability of community health initiatives: an empirical case study. *Health Promot Pract* 2000;1(3):248-58.

Prevención de las enfermedades y otros daños. En su: Salud Pública 5: Sistemas de salud y estrategias para solucionar los problemas de salud. La Habana. Editorial Ciencias Médicas, 1999. p. 209-30.

Rodríguez JF, Lafita JG, Vilela C, Pérez CHD. El consultorio médico escolar como centro de referencia en un proyecto integral en salud reproductiva de base comunitaria. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1999;15(4):391-6.

Protección y desarrollo ambiental. En su: Organización Panamericana de la Salud. El progreso en la salud de la población. Informe Anual del Director - 2000. Washington DC: OPS, 2000. p. 57-77.(Documento Oficial, 298)Promoción de la salud.

Álvarez DJ. Ambiente y enfermedad. Ciudad de La Habana: Científico-Técnica, 1999. (L-01905)

Bergman AB, Rivara FP. Why do child cyclists in the United States remain unhelmeted?. *Pediatrics* 1999;104(1 Pt 1):107-9.

Blaconiere MJ, Oleckno WA. Health promoting behaviours in public health: testing the health promotion model. *J R Soc Health* 1999;119(1):11-6.

Bolin TD, Korman MG. Shedding light on bowel cancer prevention (editorial; comment). *Med J Aust* 1999;170(6):244-5.

Breslow L. From disease prevention to health promotion. *JAMA* 1999;281(11):1030-3.

Blumenthal D. Health care reform at the close of the 20th century. *N Engl J Med* 1999;340(24):1916-20.

Butler RN. Motivating patients to change (editorial). *Geriatrics* 1999;54(1):3-4.

Cadwell K. Reaching the goals of "Healthy People 2000" regarding breastfeeding. *Clin Perinatol* 1999;26(2):527-37.

Calfas KJ, Sollis JF, Nichols JF, Sorkin JA, Johnson MF, Caparosa SMA, et al. Project GRAD: two-year outcomes of a randomized controlled physical activity intervention among young adults. *Am J Prev Med* 2000;18(1):28-37.

Cheng TL, Dewitt TG, Savageau JA, O'Connor KG. Determinants of counseling in primary care pediatric practice: physician attitudes about time, money, and health issues. *Arch Pediatr Adolesc Med* 1999;153(6):629-35.

Clayton AE, McNutt LA, Homestead HL, Hartman TW, Senecal S. Public health in managed care: a randomized controlled trial of the effectiveness of postcard reminders. *Am J Public Health* 1999;89(8):1235-7.

Duggan JM. Quality in health care in the United Kingdom: lessons for Australia. *Med J Aust* 1999;170(3):121-4.

Gahidou EE, Murray CJL, Frenk J. Defining and measuring health inequality: an approach based on the distribution of health expectancy. *Bull World Health Organ* 2000;78(1):42-54.

Githeko AR, Lindsay SW, Confalonieri UE, Patz JA. Climate change and vector-borne diseases: a regional analysis. *Bull World Health Organ* 2000;78(9):1136-47.

Goldberg L, Mackinnon DP, Elliot DL, Moe EL, Clarke G, Cheong J. The adolescents training and learning to avoid steroids program: preventing drug use and promoting health behaviors. *Arch Pediatr Adolesc Med* 2000;154(4):332-8.

Hernández HJM. Los niños y la promoción de salud. *Rev Med Electron (Revista electrónica)* 1999 (citado 27 mar 2001); 21(Supl especial mayo): (10 pantallas). Disponible en URL: <http://www.mtz.sld.cu/RME09R99.htm> ICN on healthy ageing: a public health and nursing challenge. *Int Nurs Rev* 1999;46(2):60-1.

Junco DRA de los. Manual para el manejo de los desechos peligrosos procedentes de hospitales. Ciudad de La Habana: INHEM, 1999.(L-01600)

Kahan B, Goodstadt M. The interactive domain model of best practices in malth promotion: developing and implementing a best practices approach to health promotion. *Health Promot Pract* 2001;2(1):43-67.

Laukkanen P, Leskinen E, Kauppinen M, Sakari RR, Heikkinen E. Health and functional capacity as predictors of community dwelling among elderly people. *J Clin Epidemiol* 2000;53(3):257-65.

Marwick C. Healthy People 2010 initiative launched (news). *JAMA* 2000;283(8):989-90.

Mc Bride JS, Altman DG. A primer on tobacco production implications for health promotion practices. *Health Promot Pract* 2000;1(3):279-87.

Mc Michael AJ. The urban environmental and health in a world of increasing globalization: issues for developing countries. *Bull World Health Organ* 2000;78(9):1117-26.

Milstein B, Wetterhall S. A framework featuring steps and standards for program evaluation. *Health Promot Pract* 2000;1(3):221-8.

Mitka M. Heading for better health care in Peru (news). *JAMA* 1999;282(6):517-8.

Mouton CP, Espino DV. Health screening in older women (see comments). *Am Fam Physician* 1999;59(7):1835-42.

Morrow AL, Guerrero ML, Shults J, Calva JJ, Luther C, Bravo J, et al. Efficacy of home-based peer counselling to promote exclusive breastfeeding: a randomised controlled trial. *Lancet* 1999;353(9160):1226-31.

Organización Mundial de la Salud. Guías para la calidad del agua potable. Addendum al volumen 1: Recomendaciones. Ginebra: OMS, 1999.

(L-01892)Organización Mundial de la Salud. Labour market changes and job insecurity: a challenge for social welfare and health promotion. Ginebra: OMS, 1999.(European Series; No. 81).

Organización Mundial de la Salud. The World Health Report 1999; making a difference. Ginebra: WHO, 1999.(L-01733).

Organización Panamericana de la Salud. Promoción de la Salud: una antología. Washington DC : OPS, 1996.(Publicación Científica; 557).

Promoción de salud en la estrategia sanitaria cubana. En su: *Salud Pública 5: Sistemas de salud y estrategias para solucionar los problemas de salud*. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 1999. p. 174-89

Promoción y protección de la salud. En su: *Organización Panamericana de la Salud: El progreso en la salud de la población. Informe Anual del Director- 2000*. Washington DC: OPS, 2000. p. 34-55.(Documento oficial 298).

Quinta Conferencia Mundial de Promoción de la Salud. Promoción de la salud: hacia una mayor equidad. Ciudad de México 5-9 de junio de 2000 (en línea). WHO-PAHO-Ministry of Health of México. Disponible en URL: http://www.who.int/hpr/conference/products/techreports/spa_dishdocs/final-sp.pdf

Rodewald LE, Szilagyi PG, Humiston SG, Barth R, Kraus R, Rubertas RF. A randomized study of tracking with outreach and provider prompting to improve immunization coverage and primary care. *Pediatrics* 1999;103(1):31-8.

Sachdev PS, Brodaty H, Looi JC. Vascular dementia: diagnosis, management and possible prevention. *Med J Aust* 1999;170(2):81-5.

Scharff DP, Kreuter MW. Training and workforce diversity as keys to eliminating health disparities. *Health Promot Pract* 2000;1(3):288-91.

Schneider D, Northridge ME. Promoting the health and well-being of future generations (editorial). *Am J Public Health* 1999;89(2):155-7.

Smith SC Jr, Greenland P, Grundy SM. AHA Conference Proceedings. Prevention conference V: Beyond secondary prevention: Identifying the high-risk patient for primary prevention: executive summary. American Heart Association. *Circulation* 2000;101(1):111-6.

Sperandio AM. Promocao da saude ocular e prevencao precoce de problemas visuais nos servicos de saude publica. *Rev Saude Publica (Revista electrónica)* 1999 (citado 10 abr 2001); 33(5):513-20. Disponible en URL: <http://www.scielosp.org>

Tattam A. Video-conferencing experiment heralds a new era in health promotion (news). *Lancet* 1999;353(9161):1338.

Theile DE. Improving world health-Australia's focus on the Pacific (editorial). *Med J Aust* 1999;170(7):295-6.

Tong S, von Schirnding YE, Prapamontol T. Environmental lead exposure: a public health problem of global dimensions. *Bull World Health Organ* 2000;78(9):1068-77.

Vidar M, Mekonar M. Water, health and human rights. World Water Day 2001 (en línea). Disponible en URL: <http://www.worldwaterday.org/thematic/hmnright.html>

Woodward A, Hales S, Litidamu N, Phillip D, Martin J. Protecting human health in a changing world: the role of social and economic development. *Bull World Health Organ* 2000;78(9):1148-55.

World Health Organization. Global water supply and sanitation assessment 2000 Report (en línea). WHO/UNICEF. Disponible en URL: http://www.who.int/water_sanitation_health/globassessment/globaltoc.htm.

Descriptores empleados para la recuperación de información en las Bases de Datos CUMED, LILACS Y MEDLINE en inglés y en español, tomado del tesoro DeCS y MeSH donde se encuentran los términos autorizados por el sistema de Información de Salud para una búsqueda con precisión.

Término DeCS – MESH

Educación en Salud / Health Education

Participación Comunitaria / Consumer Participation

Promoción de la Salud / Health Promotion

Lic. Bárbara Hernández

Usted puede hallar información sobre Promoción de Salud en los siguientes sitios Web.

Sitios WEB de Promoción de Salud

Community Health Promotion Projects

<http://www.monash.edu.au/health/comm-proj/>

Dimensión Humana. (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria)

<http://www.semfyc.es/humano/index.htm>

European Community Public Health Programs

http://europa.eu.int/comm/health/index_en.html

Health Promotion International (Revista)

<http://heapro.oupjournals.org>

Health Promotion on the Internet

<http://www.monash.edu.au/health>

International Union for Health Promotion and Education

<http://www.ijhp.org/iuhpe.htm>

Internet Health Promotion Directory

<http://www.monash.edu.au/health/hprnlink.htm>

Internet Journal of Health Promotion (Revista)

<http://www.ijhp.org>

MEDWEB Emory university

<http://www.medweb.emory.edu/Medweb/FMPro>

Nutritional Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion

<http://www.cdc.gov/nccdphp/index.htm>

Office of Disease Prevention and Health Promotion

<http://odphp.osoph.dhhs.gov/default.htm>

Promoción de la Salud

<http://www.paho.org/Project.asp?SEL =TP&LNG=SPA&CD=FHEALTHPRM>