

Hospital Infantil Norte "Juan de la Cruz Martínez Maceira"

Intoxicación alcohólica en menores de 19 años

Dra. Dalia Campañá López,¹ Dra. Silvia C. Jústiz Hernández,² Dra. Ana Mercedes Calás Cuevas,³ Dr. Wilson E. Aguilar López⁴ y Dr. Marco A. Fernández Aparicio⁴

La ingestión de bebidas alcohólicas se incrementa cada día más en los niños y adolescentes, bien por accidentes en los menores de 9 años de edad o de forma voluntaria en los adolescentes, en quienes se produce generalmente la intoxicación alcohólica; por tanto, al igual que otras intoxicaciones, su estudio en el ámbito médico social es de interés para identificar sus características y adoptar las medidas pertinentes.^{1, 2}

El alcohol es una droga poderosa que afecta el cuerpo y la mente, trastorna la coordinación, enlentece la reacción y dificulta la visión, el pensamiento claro y el juicio crítico. Aunque se considera como una droga de uso legal, es ilegal y peligrosa antes de los 21 años de edad,²⁻⁴ pues modifica el comportamiento humano como lo hacen la cocaína, la marihuana y otras sustancias similares.

Se ha demostrado que los adolescentes que beben, son hijos de bebedores habituales y comienzan anticipadamente la ingestión de alcohol, de forma que su consumo se convierte en un mal hábito que puede conducirlos a la condición de alcohólicos crónicos a temprana edad.⁵ Si bien se dice que los niños menores de 9 años lo ingieren accidentalmente, no siempre es así, pues algunos padres les ofrecen bebidas alcohólicas a sus hijos por considerarlo un episodio de picardía, travesura u hombría precoz.⁶

En México, el abuso de alcohol constituye un creciente y alarmante problema de salud pública, sobre todo en la población joven, mientras que en Europa y Estados Unidos de Norteamérica aumenta cada año el número de menores de 16 años que toman su primera bebida alcohólica.^{4, 7}

Ahora bien, 45,2 % de la población cubana mayor de 15 años consume ese tipo de bebida,⁸ y aunque el índice de prevalencia es uno de los más bajos en Latinoamérica, preocupa el hecho de que algunos niños y adolescentes presentan intoxicación alcohólica casual o voluntaria.

En este trabajo nos propusimos determinar algunos factores clinicoepidemiológicos presentes en la serie examinada.

Métodos

Se realizó un estudio descriptivo y transversal de 30 pacientes menores de 19 años de edad, ingresados en los servicios de Miscelánea (clínica) y Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos, respectivamente, del Hospital Pediátrico Norte "Juan de la Cruz Martínez Maceira" de Santiago de Cuba durante el período comprendido desde el 1 de julio del 2004 hasta el 31 de diciembre del 2005, por presentar un grave cuadro de intoxicación alcohólica.

Los datos primarios se obtuvieron de la entrevista con los familiares y la revisión de expedientes clínicos, tomando en cuenta variables como: edad, sexo, procedencia, antecedentes patológicos personales y familiares de ingestión alcohólica, servicio de ingreso, bebida ingerida, manifestaciones clínicas y estado al egreso.

Se utilizó el porcentaje como medida de resumen para variables cuantitativas.

Resultados

Entre los menores de 9 años (**tabla 1**), el grupo de 0 - 4 fue el más afectado (23,3 %), pero entre los jóvenes predominaron los de 10 -14 (50,0 %); en cuanto al sexo, al masculino correspondió la supremacía, con 25 pacientes (83,3 %).

Tabla 1. *Pacientes según edad y sexo*

Edad (en años)	Sexo		Total	
	Femenino	Masculino	No.	%
0-4	3	4	7	23,3
5-9	-	2	2	6,7
10-14	2	3	15	50,0
15-19	-	6	6	20,0
Total	5 (16,7 %)	25 (83,3 %)	30	100,0

En la **tabla 2** se muestra que 53,3 % de los pacientes procedían de la ciudad de Santiago de Cuba, seguidos por los del municipio Songo-La Maya, con 20,0 %.

Tabla 2. *Pacientes según procedencia*

Procedencia		No.	%
Municipio Santiago de Cuba	Santiago de Cuba (ciudad)	16	53,3
	Caney	3	10,0
	Cuabitas	1	3,3
	Siboney	2	6,7
Municipio Guamá	Mar Verde	2	6,7
Municipio Songo-La Maya	Songo	6	20,0
Total		30	100,0

Entre los antecedentes patológicos personales (**tabla 3**) se halló el de ingestión de bebidas alcohólicas en 13 adolescentes (43,3 %); y entre los familiares, el de 20 que las consumían (66,6 %).

Tabla 3. *Antecedentes patológicos personales y familiares*

Antecedentes patológicos	Personales		Familiares	
	No.	%	No.	%
Intoxicación por medicamentos o tóxicos	3	10,0	2	6,7
Ingestión de alcohol	13	43,3	20	66,6
Trastorno psiquiátrico	2	6,7	3	10,0
Intento suicida	1*	3,3	2	6,7
Alcoholismo crónico	-	-	2**	6,7
Asma bronquial	5	16,7	1	3,3
No refirieron	6	20,0	-	-
Total	30	100,0	30	100,0

*Un paciente con 2 intentos suicidas

** Dos hermanos

El ron más cerveza (**tabla 4**) fueron las bebidas de mayor consumo (33,3 %), seguidas por la ingestión de cerveza sola (30,0 %), preponderantemente ingeridas los sábados (33,3 %) y domingos (20,0 %).

Las manifestaciones clínicas más comunes resultaron ser: vómitos, somnolencia, incoordinación en la marcha, hipotonía, hipoglucemia, convulsiones y estado de coma.

Tabla 4. *Bebidas ingeridas según edad*

Bebidas	0-4	5-9	10-14	15-19	Total	
	años	años	años	años	No.	%
Ron	-	-	-	2	2	6,7
Cerveza	2	1	5	1	9	30,0
Ron más cerveza	-	-	7	3	10	33,3
Licor	3	1	-	-	4	13,3
Cerveza más licor	-	-	3	-	3	10,0
Vino	2	-	-	-	2	6,7
Total	7	2	15	6	30	100,0

Solo 6 de los pacientes (20,0 %) tuvieron que ser ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos (**tabla 5**), pues los restantes se distribuyeron entre los servicios de Miscelánea y Cuidados Intermedios. De todos los integrantes de la casuística, únicamente uno egresó fallecido.

Tabla 5. *Ingreso y egreso por servicios*

Servicios	Ingreso		Egreso	
	No.	%	Vivos	Fallecido
Unidad de Cuidados Intensivos	6	20,0	5	1
Unidad de Cuidados Intermedios	4	13,3	4	-
Miscelánea	20	66,7	20	-
Total	30	100,0	29 (96,6 %)	1 (3,3 %)

Discusión

La ingestión de alcohol etílico en la población joven es bastante alta, por lo cual se ha convertido en una enfermedad de naturaleza pediátrica. En la literatura médica revisada se plantea que la intoxicación aguda por alcohol resulta más frecuente entre los 10 y 14 años de edad,^{4, 9, 11} con predominio en los varones, como también hallamos nosotros. En Argentina, datos estadísticos del 2003 revelaron que en 50 % de los menores intoxicados, la causa era el alcohol, de los cuales niños de 5 a 9 años presentaron cuadros de intoxicación alcohólica.⁶

En nuestro estudio, los pequeños de 0 a 9 años fueron pocos y la intoxicación se debió a ingestión de bebidas alcohólicas por mala ubicación de los recipientes que las contenían, mientras que apenas unos pocos padres les ofrecieron irresponsablemente cerveza a sus hijos, por considerarlo como un acto jocoso.

Por otra parte, como en la ciudad suelen celebrarse fiestas nocturnas y existen bares o cabarés donde se expende alcohol procesado para su consumo, algunos autores^{10, 11} opinan que las intoxicaciones varían no solo con la edad, sino con el sitio de residencia.

De los adolescentes estudiados, 43,3 % tenían antecedentes de haber ingerido alcohol; resultado que concuerda con los obtenidos en México, España y Estados Unidos de Norteamérica.^{1, 6, 7, 9}

Entre los familiares, más de la mitad refirieron el precedente de ingestión de bebidas alcohólicas. En otras investigaciones al respecto^{5, 10, 11} se señala que los adolescentes bebedores pertenecen a familias donde el consumo de alcohol es habitual y que los hijos de padres adictos a esas bebidas comienzan también a consumirlas a edades tempranas. El ron y la cerveza combinadas fueron las más comúnmente ingeridas; pero la cerveza sola o acompañada con otras bebidas ocupó el primer lugar en todos los grupos de edades estudiados, lo cual coincide con lo encontrado por Linares⁶ en La Plata, donde es frecuente la venta de vino de baja calidad, de modo que la cerveza es muy consumida por niños y jóvenes.

Como en los trabajos revisados,⁷ los fines de semana (sábado y domingo) fueron los días de más intoxicación alcohólica.

Las manifestaciones clínicas se correspondieron con las características de la intoxicación alcohólica, a saber: mareo, marcha tambaleante, somnolencia, lenguaje confuso y cefalea; pero igualmente se presentaron determinados signos y síntomas graves en algunos de ellos, tales como: somnolencia, estupor, deshidratación, convulsión y coma, diagnosticados en nuestra serie y otras casuísticas.¹⁻³

La ingestión de bebidas alcohólicas es causa común de intoxicaciones agudas constituyendo el grupo de mayor riesgo el grupo etéreo de 10 a 14 años de edad, masculino, procedentes de la ciudad con antecedentes de ingestión de alcohol, hijos de padres o familiares alcohólicos siendo los fines de semana los días de mayor consumo posiblemente atraídos por fiestas y amigos que los incitan a beber.

Los síntomas son propias de una intoxicación alcohólica, que evolucionaron favorablemente excepto a un (fallecido).

La ingestión de alcohol es considerada como legal, pero se impone acentuar sus efectos adversos sobre la salud física y mental de quienes suelen hacerlo, además de que el nivel de dependencia puede evolucionar a corto o largo plazos hacia un alcoholismo crónico.

Son las organizaciones de masas, conjuntamente con las enfermeras y médicos de familia, los encargados de educar a estos grupos de jóvenes y evitar las consecuencias del consumo desmedido de bebidas alcohólicas, en muchos casos atribuible a la incitación de sus iguales en actividades de recreación o fiestas populares; sin embargo, otros integrantes del núcleo familiar, despojados de ese nocivo hábito, pueden también contribuir a modificar comportamientos de esa índole en la sociedad.

Referencias bibliográficas

1. Fernández P, Ortega M, Bermejo AM, López Revadilla M, Concheiro E, Martín JM. Intoxicaciones pediátricas atendidas en el Hospital Clínico de Santiago de Compostela (1993-1996). *Rev Toxicol* 2002;19:85-8.
2. Departamento de Salud y Recursos Humanos de Estados Unidos de Norteamérica. El consumo de bebidas alcohólicas. NIH 2006; 4314-5. <<http://www.nlm.nih.gov/cgi/medlineplus/leavemedplus.es.pl?theORG=%4E%49%41%41%41&theURL=http%3A%2F%2Fpubs%2Eniaaa%2Enih%2Egov%2Fpublications%2FMakeADiff%5FSpaHTML%2F%2FSpanDiff%2E.pdf>> (consulta: 14 marzo 2007).
3. American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. Los adolescentes: El alcohol y otras drogas No.3. En: Información para la familia (2004) <<http://www.aacap.org/page.vw?section=Informacion+para+la+Familia&name=Los+Adolescentes%3A+el+Alcohol+y+Otras+Drogas+No.+3>> (consulta: 16 marzo 2007).
4. Rodríguez Pimentel L; Wilkins Gamiz A; Olvera Santamaría R; Silva Romo R: Panorama Epidemiológico de la Intoxicaciones en México; Vol. 21; No.2 Mar-abr 2005
5. Vinent AM, Oliva P: Análisis clínico de 5 casos de intoxicación alcohólica en niños menores de 10 años: *Rev Chil Pediatr* 1988;59(3); 183-5. <<http://www.scielo.cl/pdf/rcp/v59n3/art06.pdf>> (consulta: 14 marzo 2007).
6. Linares Calvo X. Dicen que el alcoholismo ya es una enfermedad pediátrica: *Diario La Nación*, Argentina, 25 de mayo del 2005. <http://dospu.unsl.edu.ar/archivos/pediatria_65.htm> (consulta: 14 marzo 2007).
7. Caballero Valles S, Dorado Ponbo B, Jeres Basurco M, Medina Sanpedro B, Brusint O. Vigilancia epidemiológica de la intoxicación aguda en el área sur de la comunidad de Madrid: Estudio VEIA 2000. *An Med Interna (Madrid)* 2004;21(2):62-8. <<http://www.scielo.isciii.es/pdf/ami/v21n2/original2.pdf>> (consulta: 16 marzo 2007).
8. Zayas Mujica R, Cabrera Cárdenas U, Simón Cayón D. Drogas de abuso. De la embriogénesis a la adolescencia. *Rev Cubana Farm* 2006; 40(2): <http://bvs.sld.cu/revistas/far/vol40_2_06/far11206.htm> (consulta: 14 marzo 2007).
9. Hingson RW, Hereen T, Winter MR. Age at drinking onset and alcohol dependence: Age at onset, duration, and severity. *Arch Pediatric Adolesc Med* 2006;160(7): 739-46.
10. Del Río MC. Consumo de alcohol y problemas relacionados con el alcohol en España. *Jano* 1998; 54: 197-203.

11. American Academy of Family Physicians: El alcohol es cosa de niños. <<http://www.elmundo.es/magazine/num186/textos/ninos1.html>>. (consulta: 16 marzo 2007).

Dra. Dalia Campañá López. Carretera de El Caney entre 27 y 29, Edificio 2 Apartamento 1, reparto Pastorita, Santiago de Cuba
Correo electrónico: wealchob10@yahoo.com

- ¹ **Especialista de I Grado en Pediatría. Profesora Asistente
Hospital Infantil Norte "Juan de la Cruz Martínez Maceira"**
² **Especialista de I Grado en Pediatría. Profesora Consultante
Hospital Infantil Norte "Juan de la Cruz Martínez Maceira"**
³ **Especialista de I Grado en Pediatría
Hospital Infantil Norte "Juan de la Cruz Martínez Maceira"**
⁴ **Doctor en Medicina
Hospital Infantil Norte "Juan de la Cruz Martínez Maceira"**

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Campañá López D, Jústiz Hernández SC, Calás Cuevas AM, Aguilar López WE, Fernández Aparicio MA. Intoxicación alcohólica en menores de 19 años [artículo en línea]. MEDISAN 2007;11(3). <http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol11_3_07/san02307.htm> [consulta: fecha de acceso].