

Hospital Clínicoquirúrgico "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso"

## El hypéricum en el tratamiento del dolor por quemaduras

**MsC. Ismenia Suárez Robert <sup>1</sup>**

A finales del siglo XVIII el famoso médico alemán Samuel Hahnemann, conocido por sus trabajos en farmacología, higiene, salud pública, toxicología industrial y psiquiatría, creó la homeopatía.<sup>1-4</sup>

La palabra homeopatía se deriva del vocablo griego *homios* que significa similar o semejante y *pathos* que quiere decir sufrimiento, padecimiento. A lo largo de 180 años ha demostrado ser eficaz en el tratamiento de múltiples enfermedades, incluso, en algunas en las que la medicina convencional ha tenido poco que ofrecer.<sup>1,5</sup>

El dolor es un mecanismo protector del cuerpo, se produce siempre en el tejido lesionado y advierte al organismo de que algún agente se encuentra atacándolo.<sup>6,7</sup> Constituye un acompañante inseparable, constante y molesto en pacientes que sufren accidentes por quemaduras, y su atenuación o desaparición depende de la ingestión de medicamentos, los cuales comienzan a ejercer su acción pasada media hora de su aplicación, hecho que ha constituido un problema a través de los años y se mantiene en el momento actual.<sup>8,9</sup>

Múltiples investigaciones sobre homeopatía tocan el tema del dolor a diversos niveles del organismo, incluso ante diferentes modalidades del trauma, no ocurre así con las quemaduras. Muy pocos estudios tratan este tema, los pacientes sufren y su afección exige, por lo general, de un tratamiento intensivo y prolongado, merecen al menos eliminar esta parte del sufrimiento, en los medicamentos homeopáticos puede encontrarse la solución. El hypéricum puede ser eficaz en el logro de este alivio por lo que se decide determinar la eficacia de este medicamento en el tratamiento del dolor ocasionado por quemaduras.

### Métodos

Se efectuó una investigación longitudinal, prospectiva y experimental, tipo ensayo clínico, desde septiembre del 2005 hasta septiembre del 2006, con el fin de determinar la eficacia del hypéricum en el tratamiento del dolor ocasionado por quemaduras, en una muestra de 204 pacientes con lesiones dérmicas A que secundariamente se aquejaron de dolor y acudieron a la consulta especializada ambulatoria de Caumatología del Hospital Clínicoquirúrgico "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso". Se formaron dos grupos de trabajo, el estudio y el control.

Se confeccionó una planilla con los mecanismos de consentimiento detallados, donde se explicó toda la información y su aceptación fue determinada por la firma del paciente. Los datos se plasmaron en una planilla elaborada al efecto. Se utilizó el porcentaje como medida de resumen y los resultados se mostraron en tablas.

### Resultados

Al analizar las variables demográficas relacionadas con los grupos de edades y el sexo (**tabla 1**) puede verse que las féminas fueron las más afectadas (73%), así como las edades de 36 a 45 años con 64 pacientes.

En la **tabla 2** se aprecia un predominio del dolor ardiente e intenso (46%) de casos, donde el agente causal predominante fue el físico, señalado por 90% de los pacientes.

Ambos grupos de estudio presentaron resultados favorables en cuanto al alivio del dolor, solo 2 % en ambos casos no logró ese objetivo.

Teniendo en cuenta el tiempo del alivio del dolor (**tabla 3**) cabe destacar que 76 % de los pacientes tratados con homeopatía experimentaron mejoría en menos de 4 horas, pero no ocurrió así con los 63 que recibieron tratamiento con dipirona, estos necesitaron de 4 a 8 horas para aliviarse.

Tabla 1. *Pacientes según edad y sexo*

Edad (en años)	Sexo				Total
	Femenino		Masculino		
	No.	%	No.	%	
16-25	38	26,0	13	23,0	51
26-35	34	23,0	19	34,0	53
36-45	52	35,0	12	21,0	64
46-55	16	11,0	6	11,0	22
55 y más	8	5,0	6	11,0	14
<b>Total</b>	<b>148</b>	<b>73,0</b>	<b>56</b>	<b>27,0</b>	<b>204</b>

Tabla 2. Pacientes según tipo de dolor y agente causal

Tipo de dolor	Agente causal						Total	
	Físico		Químico		Biológico		No.	%
	No.	%	No.	%	No.	%		
Aparece y desaparece bruscamente	30	16,0	1	6,0	1	25,0	32	16,0
Agudo, quemante, mejora con el frío	43	23,0	4	23,0			47	23,0
Violento, desgarrante	8	4,0	3	18,0	3	75,0	14	7,0
Ardiente, intenso	86	48,0	8	47,0			94	46,0
Lancinante	16	9,0	1	6,0			17	8,0
<b>Total</b>	<b>183</b>	<b>90,0</b>	<b>17</b>	<b>8,0</b>	<b>4</b>	<b>2,0</b>	<b>204</b>	<b>100,0</b>

Tabla 3. Pacientes según tiempo de alivio del dolor

Grupos	Tiempo de alivio del dolor						Total
	<4:00h		4:00h- 8:00h		>8:00h		
	No.	%	No.	%	No.	%	
Grupo estudio	76	76,0	24	24,0			100
Grupo control	29	29,0	63	63,0	8		100
<b>Total</b>	<b>105</b>	<b>52,0</b>	<b>87</b>	<b>44,0</b>	<b>8</b>	<b>4,0</b>	<b>200</b>

El tiempo de reaparición del dolor luego de haberse aliviado se muestra en la **tabla 4**, donde 58 % de los pacientes tratados con hypéricum reiniciaron sus síntomas pasadas las 8 horas, mientras que en los del grupo control ocurrió entre 4 y 8 horas (48% de los casos).

Tabla 4. Pacientes según tiempo de reaparición del dolor

Grupos	Tiempo de reaparición del dolor						Total
	<4:00		4:00h-8:00h		>8:00h		
	No.	%	No.	%	No.	%	
Grupo estudio			42	42,0	58	58,0	100
Grupo control	8	8,0	48	48,0	44	44,0	100
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>4,0</b>	<b>90</b>	<b>45,0</b>	<b>102</b>	<b>51,0</b>	<b>200</b>

## Discusión

Las mujeres son las que con más frecuencia sufren accidentes por quemaduras, ya que estos generalmente ocurren en el hogar, asociados con las labores domésticas, resultados que coinciden con los de otros autores, quienes también concuerdan en señalar que en las edades intermedias de la adultez es donde ocurren los accidentes domésticos, del tránsito e intentos homicidas y suicidas.<sup>8,9</sup>

Nuestros hallazgos son similares a los encontrados en la bibliografía revisada, donde se plantea que el dolor ardiente e intenso aparece con frecuencia en las quemaduras superficiales, así como también los agentes físicos en el modo de producción de las lesiones.<sup>10</sup>

En la literatura se recoge la amplia positividad en cuanto a los resultados de los tratamientos con ambos medicamentos, ya que estos se encuentran aprobados por nuestra Empresa Farmacéutica y su comercialización es legal.<sup>8</sup>

Sobre el tiempo del alivio del dolor, no se encontraron resultados en la bibliografía revisada sobre el hypéricum, con respecto a la dipirone, esta comienza a elevar sus niveles en sangre aproximadamente a la media hora de administrada, asciende sus niveles hasta alcanzar el clímax a las 4 horas y desciende hasta desaparecer completamente a las 8 horas del torrente circulatorio.

Nuestros resultados abogan a favor de mayor efectividad del medicamento homeopático en cuanto a la perdurabilidad de sus efectos analgésicos, aunque en otros estudios no se pudieron encontrar datos referentes al tiempo de alivio de los síntomas ni de la reaparición de estos.

Recomendamos ampliar el estudio realizado con una completa caracterización del paciente y emplear mayor número de medicamentos homeopáticos, así como divulgar los resultados obtenidos y recomendar su empleo en los servicios que atienden a pacientes con dolor.

## Referencias bibliográficas

1. Donday Trist Y. Medicina alternativa. La guía definitiva. New York: Delmar, 1996:18-63.
2. Tyler Kent J. Medicina homeopática. Kiev: Jain,1994; t1:3-45.
3. López Espinosa JA. Notas para la historia de la homeopatía. Rev Cubana Med Gen Integr 1999; 15(5):587-90.
4. Ballester Sanz MJ, Sans Franco A, Galán Graub E. Homeopatía. Fundamentos científicos. Actualizaciones 2004; 25 (3):11-15.
5. Coleman WP. The History of natural medicine. New York: CBC, 2003: 43-97.
6. Baños JE, Casanovas LI, Catalas E, Cruz JJ. Dolor, investigación clínica y terapéutica 2006; 21(3): 24-35.
7. Coiffman F, Appiani E, Artigas R, Avelar Juárez M, Barondi R. Texto de cirugía plástica, reconstructiva y estética. La Habana: Editorial Científico-Técnica, 1996:955-1049.
8. Grabb WC, Smith IW, Reed O, Dingman MI. Cirugía Plástica. New York: Churchill Livingstone, 2001: 456-70.
9. Kasterjeim SM. Quemaduras y dolor. Educación Médica Continua, 2006 [biblioteca virtual en línea]<<http://www.bmd.com.ar/>>[consulta: 16 nov 2007].
10. Patru CA. El dolor se manifiesta en diferente intensidad. Pain Reviews 2001; 5:115-82.

Dirección: Calle Nueva no. 12 e/ San Antonio y San Mateo, Santiago de Cuba

Dirección electrónica: [lsmenia\\_suarez@yahoo.com](mailto:lsmenia_suarez@yahoo.com)

<sup>1</sup> **Especialista de I Grado en Cirugía Plástica y Caumatología. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Instructora Hospital General Docente "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso"**

## CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Suárez Robert I. El hypéricum en el tratamiento del dolor por quemaduras. [artículo en línea]. MEDISAN 2007;11(4). <[http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol11\\_4\\_07/san06407.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol11_4_07/san06407.htm)> [consulta: fecha de acceso].