

Hospital Provincial Docente "Dr. Joaquín Castillo Duany"

ACTUALIZACIÓN TERAPÉUTICA

Dermatoterapia con peloides para la curación de enfermedades cutáneas

Dra. Ana Mercedes Raventós Vázquez,¹ Dr.C Yoel A. Fernández Moreno² y Dr. Pedro M. Hechavarría Borrero³

La fangoterapia como terapéutica es muy antigua; las generaciones de hombres que vivieron cerca de las lagunas, los mares y los volcanes utilizaban sedimentos naturales con fines curativos, tan es así que en el Congreso Internacional de Hidrología Médica en 1938 fue aceptado el término **peloides**, que incluye todos los sedimentos medicinales formados por la mezcla de agua mineral, incluidas las de mar y lago salado, con materias orgánicas o inorgánicas como resultado de procesos geológicos o biológicos, que aislados o asociados pueden ser utilizados en aplicaciones locales o generales con fines terapéuticos.^{1, 2}

La reserva de peloides en las 10 lagunas estudiadas de una de las 5 salinas de Guantánamo, es de aproximadamente 300 000 toneladas, lo cual alcanzaría para tratar a más o menos 150 millones de pacientes con un recurso al alcance de la mano en la salina "Frank País García".³

Cuba, isla tropical, rodeada por el Mar Caribe y el Océano Atlántico cuenta con múltiples recursos naturales, entre ellos se cuenta con las aguas minerales, termales, peloides, algas marinas, aguas madres y salmueras en salinas, las que han sido estudiadas por profesionales calificados en diferentes ramas: Medicina, Farmacología, Geología, Química, entre otras, con el fin de ampliar el termalismo en nuestro país.

A pesar de la abundancia y variedad de los balnearios, la terapia se ha desarrollado poco en términos de enfermedades dermatológicas; sin embargo, se ha demostrado un interés reciente en los manantiales minerales para curar o aliviar determinadas enfermedades crónicas de la piel y alteraciones del cutis [psoriasis (**figura 1**), dermatitis atópica (**figura 2**), envejecimiento de la piel, trastornos seboreicos y xerosis idiopática], actualmente tratadas en balnearios bien equipados con un personal que incluye dermatólogos.⁴⁻⁷

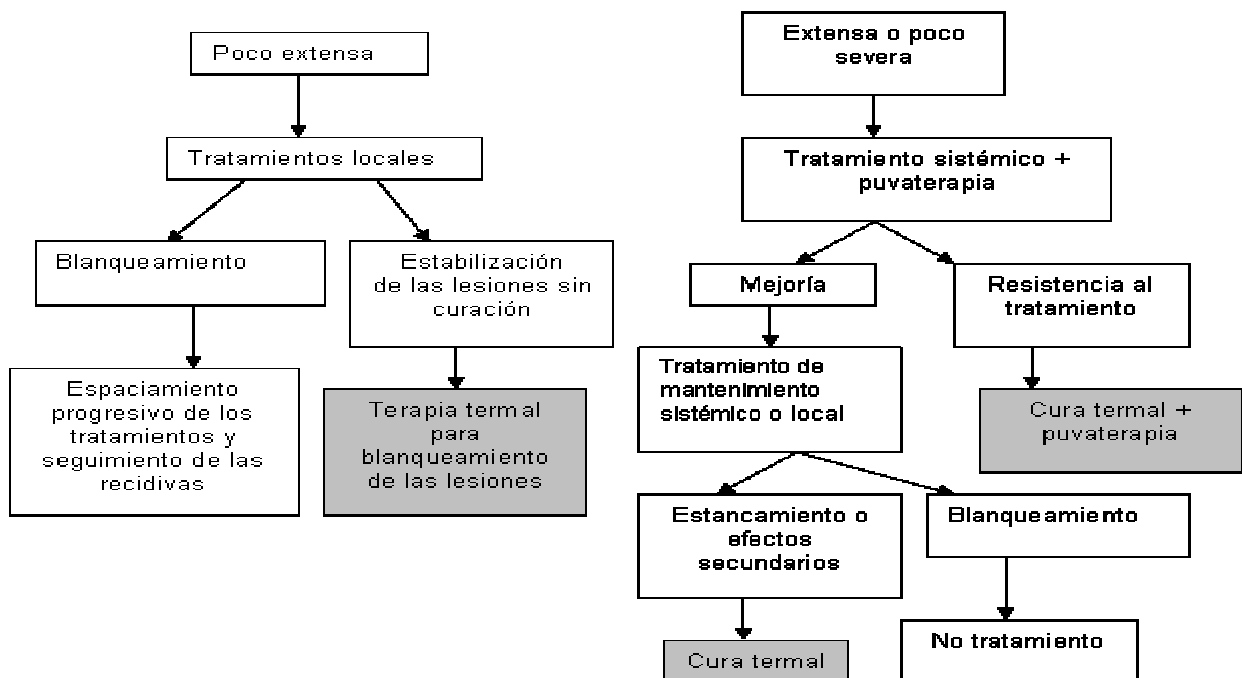


Figura 1. Algoritmo para el tratamiento de la psoriasis en el adulto (reproducido del protocolo del balneario de La Roche-Posay en Francia)⁹

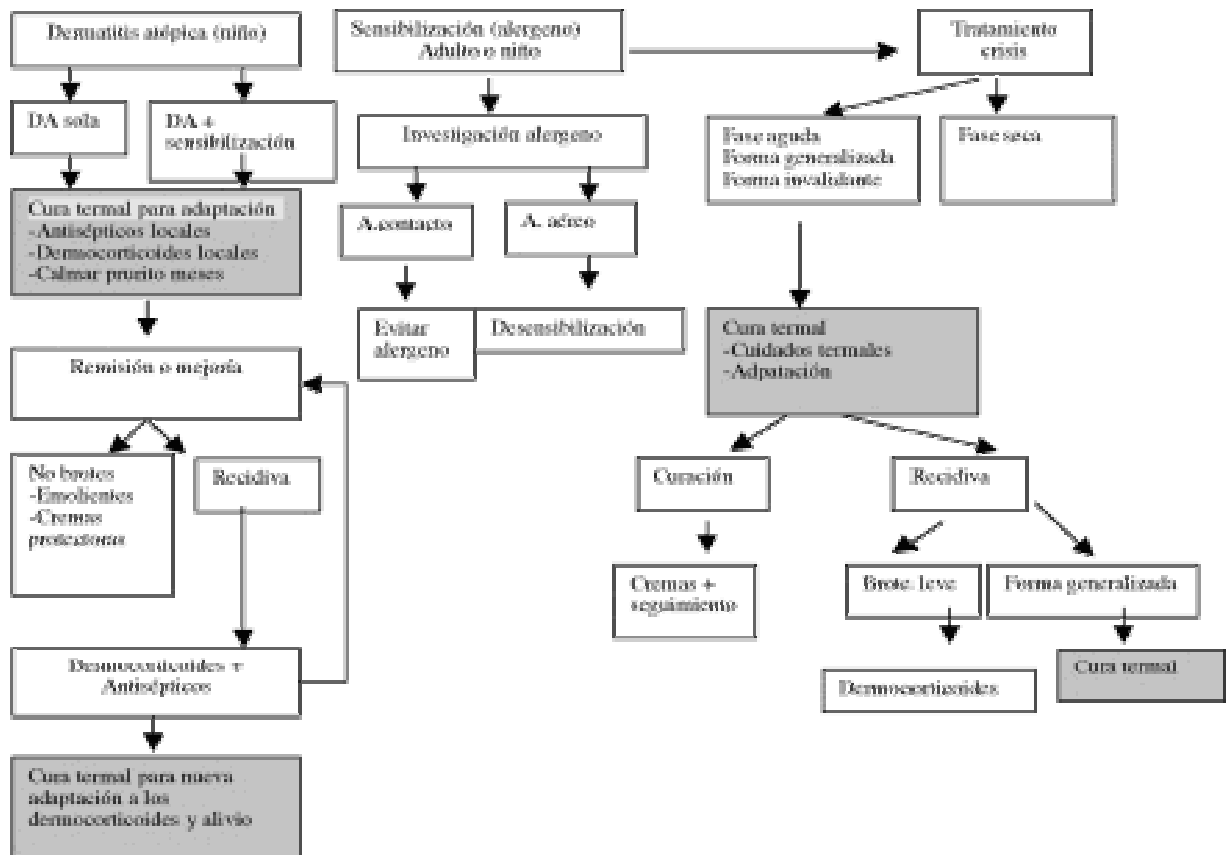


Figura 2. Algoritmo para el tratamiento de la dermatitis atópica (reproducido del protocolo del balneario de La Roche-Posay en Francia)⁹

Indicaciones

- Acné
- Psoriasis
- Pediculosis
- Cloasma
- Prurigo
- Neurodermitis
- Ictiosis
- Tiña versicolor
- Tiña pedis
- Dermatitis atópica
- Dermatitis seborreica
- Liquen plano

Contraindicaciones

- Fase aguda y subaguda de cualquier proceso
- Cardiopatías descompensadas
- Fase terminal de cualquier proceso
- Embarazo, puerperio inmediato
- Várices voluminosas
- Edades extremas de la vida

- Alteraciones vasculares con manifestaciones hemorrágicas
- Hipertensión arterial grave
- Tuberculosis en cualquier localización
- Cirrosis hepática

Métodos de aplicación terapéutica

- Método de baño Método por compresas o cataplasma
- Método por aplicación Método combinado
- Método egipcio Métodos especiales (cavitarios)

Terapia dermatológica

Los datos ofrecidos en la literatura indican que determinadas enfermedades crónicas de la piel, como la psoriasis, la dermatitis atópica y la dermatitis seborreica, especialmente si se asocia con prurito, pueden ser aliviadas con un tratamiento en balnearios.^{5,7} El baño es la forma más eficaz de tratamiento para estas dolencias. La estancia en un ambiente relajante y agradable pudiera crear todas las condiciones para lograr un componente psicossomático importante.⁴

En dermatología los baños de aguas saladas y sulfurosas son los más importantes, se indican para la psoriasis, las neurodermatitis, el acné y la urticaria.⁸ Se incorpora la experiencia del autor de la presente comunicación acerca del uso del peloide en la tiña pedis, con resultados favorables probablemente relacionados con el alto contenido de azufre que actúa como regenerador celular, queratolítico y queratoplástico, en dependencia de la dosis empleada. También se ha señalado el efecto antioxidante, antibacteriano y antifúngico. Algunos estudios confirman que elementos minerales del suelo contribuyen a resistir el ataque de las bacterias: la presencia de yodo en el peloide elimina los gérmenes que penetran a las heridas de la piel; el magnesio, regenerador místico, antiséptico interno y externo, antiinflamatorio, ejerce una función importante durante el desarrollo de este proceso; el silicato de aluminio tiene poder cicatrizante, regenera la queratina de la piel y el potasio brinda elasticidad y flexibilidad a los tejidos, cuando está en concentraciones normales en la célula hace que el nivel defensivo de esta se eleve y elimine las bacterias patógenas.⁸

La dermatitis atópica en la fase crónica pudiera aliviarse con el tratamiento local diseñado para mejorar la humedad de la piel y protegerla contra irritantes externos; el baño puede preparar la piel para la aplicación de humectantes. Las formas más agudas deben recibir en primer lugar tratamiento farmacológico. La función del entorno termal saludable también puede ser un factor positivo en la curación de esta enfermedad.⁴

La dermatitis atópica constituye la principal indicación de los tratamientos termales en dermatología (60%), tanto en niños como en adultos, por lo cual existen balnearios especializados con una amplia experiencia en el tratamiento de esta lesión.

El tratamiento termal no se emplea como una alternativa al farmacológico, sino que se integra en el enfoque médico, pues mejora la calidad de vida y aporta soluciones individuales a los pacientes. La terapia termal, que se puede iniciar ya a la edad de 5 – 6 meses, es bien tolerada, y sus efectos se traducen en mejoría de la piel con disminución del prurito y del insomnio, recidivas menos intensas y menos frecuentes en los 6 meses siguientes, disminución del consumo de dermocorticoides, normalización del sueño y disminución de la sobreinfección y liquenificación. La dermatitis atópica es una de las escasas indicaciones del tratamiento termal que se puede realizar en la fase aguda de la enfermedad.

Ventaja económica

Finalmente añadiremos que el costo/medicamento de un paciente que necesite 100 g de peloide para su aplicación local es de \$0,70, es decir, constituye un tratamiento muy barato, beneficioso y al alcance de todos, que posibilita la sustitución de importaciones y eleva la calidad de vida de la población.

Referencias bibliográficas

1. San Martín J. Peloides en general. Características físicas, efectos biológicos e indicaciones terapéuticas. En: Curas balnearias y climáticas, talasoterapia y helioterapia. Madrid: Editorial Complutense, 1994:313-31.
2. Cizalla M. La medicina natural al alcance de todos. En: Cedez Villadrow G. Doctrina termia de salud. 3ed. Barcelona: Editorial Médica, 2003:444-7.
3. Rodríguez Ramírez R, Cabrera Salazar J, González Tuero JH, Machado Pineda M, González Quiala J. Peloidoterapia en las heridas quirúrgicas infectadas. [artículo en línea]. MEDISAN 2004;8(3). <http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol8_3_04/san06304.htm> [consulta: 22 de junio 2006].
4. Lin AN, Reimer JR, Carte DM. Sulfur revisited. J Am Acad Dermatol 1988; 18:553-8.
5. Ubogui J, Stengel FM, Kien MC, Sevinsky L, Rodríguez Lupo L. Thermalism in Argentina. Alternative or complementary dermatologic therapy. Arch Dermatol 1998; 134:1411-2.
6. Ozcelik S, Polat HH, Akyol M, Yalcin AN, Ozcelik D, Marufihah M. Kangal hot spring with fish and psoriasis treatment. J Dermatol 2000; 27: 386-90.
7. Santoianni P, Delfino M, Monfrecola G. La crenoterapia dermatológica integrada. Clin Ther 1990; 43: 109-14.
8. Lagarto Parra A, Bernal Sologuren I. Utilización terapéutica de las aguas y fangos mineromedicinales. Rev Cubana Farm 2002; 36(1): 62-68.
9. Meijide Faílde R, Mourelle Mosqueira L. Afecciones dermatológicas y cosmética dermatológica. En: Técnicas y tecnologías en hidrología médica e hidroterapia (Informe de evaluación de Tecnologías Sanitarias nr 50). Madrid, 2006 [biblioteca virtual en línea]<http://www.isciii.es/jsps/organizacion/evaluacionfomento/publicaciones/agencia/publicaciones.jsp> [consulta:14 octubre 2007].

Dra. Ana Mercedes Raventós Vázquez. Punta Blanca, reparto Mariana de la Torre, Santiago de Cuba

- ¹ **Especialista de I Grado en Dermatología. Instructora Hospital Provincial Docente Dr. "Joaquín Castillo Duany"**
- ² **Especialista de II Grado en Medicina Interna. Doctor en Ciencias Médicas. Profesor auxiliar Hospital Provincial Docente Dr. "Joaquín Castillo Duany"**
- ³ **Especialista de I Grado en Medicina Interna. Profesor asistente Hospital Provincial Docente Dr. "Joaquín Castillo Duany"**

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Raventós Vázquez AM, Fernández Moreno YA, Hechavarría Borrero PM. Dermatoterapia con peloides para la curación de enfermedades cutáneas. [artículo en línea]. MEDISAN 2007;11(4). <http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol11_4_07/san15407.htm> [consulta: fecha de acceso].