

Drogodependencia: un problema de salud contemporáneo

MsC. Lizel Díaz del Mazo,¹ MsC. Braulia Vicente Botta,² MsC. Mayelín Arza Lahens,² MsC. Gretel Moráquez Perelló³ y Dra. Silvia Ferrer González⁴

La humanidad asiste en nuestros días a una batalla que sin fusiles ni cañones, cobra un número de víctimas solo comparables con las grandes guerras o graves epidemias: la drogodependencia. Nuestro país, aunque en menor escala, no queda ajeno a esta problemática que representa el tráfico, venta ilícita, tenencia y consumo de drogas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) entiende por droga "cualquier sustancia que produce alteraciones de las funciones mentales y psíquicas, especialmente las que son formadoras de hábitos, y expresa además, que abuso de drogas es el consumo habitual de estas sustancias, de manera continua y peligrosa, sin prescripción correcta.¹ Sin embargo, en el corto tiempo dedicado a esta investigación sobre el tema, diríamos que droga es cualquier sustancia capaz de crear dependencia tanto física como psíquica, y que además modifique la conducta.

Se calcula que en estos momentos, de las personas que nacen en el planeta, 10 % tendrá en el transcurso de sus vidas adicción a una sustancia que modifica la conducta, y que alrededor de 4 ó 5 % tendrá conductas desastrosas bajo la influencia de las drogas. Si sumamos ambos resultados tendremos mil millones de personas que representan la sexta parte de la población mundial.²

Droga: Toda sustancia que introducida en un organismo vivo, pueda modificar una o varias funciones.

Droga de abuso: Sustancia de uso generalmente no médico con efectos psicoactivos (capacidad de producir cambios en la percepción, estado anímico, conciencia y comportamiento) y susceptible de ser autoadministrada.

Las drogas de abuso pueden provocar en el organismo fenómenos tales como la tolerancia, la dependencia y daños al individuo.

Asimismo, la drogodependencia es un estado de intoxicación periódica o crónica,³ producida por el consumo repetido de una droga natural o sintética (Vincent S. Drogodependencia y delito. Conferencia del diplomado de Reeducación, 2002).

Teniendo en cuenta que el problema es realmente de gran magnitud a escala mundial ya que existen cifras impactantes, nos sentimos motivados a realizar este trabajo con el fin de profundizar en el conocimiento de las principales características de la drogodependencia como problema de salud.

Condiciones de una sustancia para que sea considerada droga de abuso

- Carácter psicotropo o psicoactivo.
- Inducen a las personas a repetir su autoadministración por el placer que generan.
- El cese de su consumo puede provocar malestar somático, psíquico o ambos.
- No tienen indicaciones médicas y si las tienen pueden usarse con fines no terapéuticos.
- Nocividad social (familiar, laboral y personal).

Clasificación de las drogas

- Según el estado legal: lícitas e ilícitas
- Según el uso médico
- Según el poder esclavizante: duras y blandas (términos en desuso, no expresan el riesgo o peligro).
- Según los efectos sobre el sistema nervioso central:
 - Psicostimulantes: cocaína, anfetaminas y otras
 - Psicodestructoras: alcohol, opiáceos, sedantes y otras

Drogodependencia: un problema de salud contemporáneo

- Alucinógenas: marihuana, LSD, parkinsonil, anfetaminas de síntesis, campana, ketamina y otras.⁴

La drogodependencia es un estado caracterizado por:

- Deseo dominante de continuar consumiendo la droga y obtenerla por cualquier medio.
- Tendencia a incrementar la dosis.
- Dependencia física, psíquica o ambas con síndrome de abstinencia por retirada de esta.
- Efectos nocivos para el individuo y la sociedad.

Tipos de dependencia

1. Dependencia física (neuroadaptación): Necesidad de mantener determinados niveles de una droga en el organismo. Tiene dos componentes: tolerancia y síndrome de abstinencia aguda, por ejemplo, sustancias depresógenas (alcohol, opiáceos, hipnóticos y sedantes).
 - Tolerancia: Es la necesidad de cantidades crecientes de una sustancia en busca del efecto deseado o disminución del efecto ante una misma dosis.
 - Síndrome de abstinencia aguda: Manifestaciones clínicas, psíquicas o físicas que se producen por el cese de la administración de una droga y desaparecen con la administración de la droga.
2. Dependencia psíquica: Deseo irresistible o anhelo de repetir la administración de una droga para obtener la vivencia de sus efectos agradables, placenteros, evasivos o ambos para evitar el malestar psíquico que se siente con su ausencia, por ejemplo sustancias psicoestimulantes (anfetaminas, cocaína, nicotina) y alucinógenos.

Formas de consumo de drogas

- Experimental: Consumo fortuito. Patrón de inicio de muchas drogas.
- Ocasional: Consumo intermitente con fines bien determinados. Se discrimina qué droga se prefiere y dónde usarla. Se corre el riesgo de desarrollar dependencia.
- Habitual: Consumo diario, doble propósito con su uso (evitar abstinencia y mantener rendimiento)
- Compulsivo: Consumo intenso, varias veces al día, graves trastornos del comportamiento, grandes peligros para la salud y la sociedad.

Etapas de la adicción

- Enamoramiento: Se caracteriza por sensaciones de euforia y tranquilidad.
- Luna de miel (muchas gratificaciones y mínimos efectos negativos)
- Traición (alta nocividad, deterioro individual y social).
- En la ruina (Alta tolerancia, abstinencia notable, negación del problema).
- Aprisionados (Destrucción individual, familiar y social. El individuo se convierte en “esclavo de la droga”

Vías de administración de las drogas

- Oral: ingestión, mascada o sublingual(anfetaminas, LSD, barbitúricos y otras)
- Pulmonar: Nicotina, cannabis, crack
- Nasal: Cocaína
- Rectal o genital: Cocaína y heroína
- Parenteral: Heroína y cocaína

Consecuencias del consumo de drogas

- Reacciones antisociales
- Síndrome de déficit de actividad
- Inmunodepresión e infecciones
- Efectos tóxicos específicos
- Trastornos mentales inducidos

Drogodependencia: un problema de salud contemporáneo

- Dependencia física y psíquica
- Síndrome de abstinencia
- Sobredosificación

Últimas tendencias

- Policonsumo
- Aparición en personas más jóvenes
- Promoción y tendencia al consumo de drogas
- Aparición de nuevas drogas
- Nuevas lesiones o consecuencias del abuso de drogas
- Incremento en el número de portadores humanos de drogas (Modelo de atención asistencial en régimen de hospitalización parcial en dependientes químicos. Santiago de Cuba, 2003; Vaillant Rodríguez M. Caracterización socioepidemiológica de los reclusos encausados por delitos relacionados con las drogas ilícitas. Santiago de Cuba: Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, 2003).

Conclusiones

La drogodependencia es un problema de salud contemporáneo que solo es vencido por quienes sean capaces de cruzar las barreras que impone las ataduras de la primera experiencia.

Referencias bibliográficas

1. Alfonso CR. Prevenir el consumo de drogas. Trabajadores 2002 junio; nacional: 15(col 1- 4).
2. Perera A. La caída puede quedar en el pasado y se puede evitar. Juventud Rebelde 2003 enero; nacional: 8 (col 1- 3).
3. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Atención a las adicciones en la comunidad. La Habana: MINSAP, 2002: 3-20
4. Cuadrado PC. Trastornos y problemas generados por las drogas, alcoholismo y drogodependencia. [biblioteca virtual en línea] <<http://www.sld.cu>>[consulta: 13 septiembre 2007].

MsC. Lizel Díaz del Mazo: José A. Saco No. 814 (altos), entre Hernán Cortés y San Miguel, Santiago de Cuba

Dirección electrónica: lizel@medired.scu.sld.cu

¹ **Especialista de II Grado en Estomatología General Integral. Máster en Atención Primaria de Salud. Profesora Asistente**

Clínica Estomatológica Provincial Docente

² **Especialista de II Grado en Estomatología General Integral. Máster en Urgencias Estomatológicas. Profesora Asistente**

Clínica Estomatológica Provincial Docente

³ **Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Máster en Atención Comunitaria en Salud Bucal. Instructora**

Clínica Estomatológica Provincial Docente

⁴ **Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Instructora**
Clínica Estomatológica Provincial Docente

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Díaz del Mazo L, Vicente Botta B, Arza Lahens M, Moráguez Perelló G, Ferrer González S. Drogodependencia: un problema de salud contemporáneo [artículo en línea]. MEDISAN 2008;12(2). <http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol12_2_08/san19208.htm> [consulta: fecha de acceso].