

Facultad de Enfermería

## Las drogas: un asunto de todos

Lic. Juan José Rondón Cabrera <sup>1</sup> MsC. Maritza Caridad Acosta Nordet <sup>2</sup>

Las drogodependencias constituyen un fenómeno de enorme impacto sanitario, económico, legal y político, por tratarse de una de las epidemias sociales de mayor y más rápida extensión en el siglo XX, que se ha agravado en la presente centuria y representa una gran amenaza para la salud y el bienestar de los seres humanos. <sup>1</sup>

Prevenir el uso indebido de drogas se ha convertido en una de las prioridades en la lucha contra este flagelo. La propia experiencia internacional ha demostrado la necesidad de trabajos combinados y unificados de instituciones, organizaciones y toda la sociedad para alcanzar los éxitos con estrategias preventivas, para lo cual se requiere el esfuerzo de todos los equipos multidisciplinares. <sup>2</sup>

En el presente artículo se brindan conocimientos esenciales sobre las drogas, que siempre conviene conocer para poder enfrentarlas con estrategias efectivas.

### Conceptos básicos

**Droga:** Es toda sustancia que introducida en el organismo puede modificar la conducta del sujeto, con afectación de las funciones corporales, y provocar un impulso irreprimible de forma continuada o periódica, que le induce a “disfrutar” de sus efectos o a consumirla para evitar el malestar de su falta. <sup>3</sup>

**Adicción o toxicomanía:** Todo estado de intoxicación periódica o crónica, producido por el consumo repetido de una droga. Se caracteriza por:

- a. Compulsión: Deseo invencible o necesidad irreprimible de continuar consumiendo la droga y obtenerla por cualquier medio.
- b. Tolerancia: Tendencia al aumento de la dosis.
- c. Dependencia: De tipo psíquico y generalmente físico en relación con los efectos de la droga.
- d. Efectos perjudiciales: Para el sujeto, para la sociedad o para ambos.

**Dependencia:** Caracterizada por un estado psíquico y a veces físico, resultante de la interacción entre un organismo vivo y una droga. <sup>3</sup>

- **Psíquico:** Representa una situación en la que hay un sentimiento de satisfacción cuando se toma una droga o un impulso psíquico que requiere su administración periódica o continuada para reproducir la sensación de placer y evitar el malestar que se presenta cuando no puede obtener o consumir dicha sustancia.
- **Físico:** Estado de adaptación que se pone de manifiesto al producirse intensas alteraciones corporales.

**Tolerancia:** Necesidad de aumentar de forma notable las dosis para conseguir los efectos deseados o notable disminución de su acción al utilizar regularmente las mismas cantidades, lo cual conduce a la habituación física a una dosificación determinada de la sustancia.

**Síndrome de abstinencia:** Conjunto de síntomas (específicos o inespecíficos) que se manifiestan cuando se suprime bruscamente el consumo de una droga. <sup>3</sup>

### Clasificación de las drogas según la Organización Mundial de la Salud <sup>4</sup>

- Tipo de alcohol: Bebidas alcohólicas de cualquier clase
- Tipo de anfetamina: Anfetamina, dexanfetamina, metilfenidato y fenmetracina
- Tipo de barbitúrico: Barbitúricos y algunos otros fármacos con efectos sedantes

Las drogas: un asunto de todos

- Tipo de *Cannabis*: Preparación de la *Cannabis sativa* como marihuana (*bhang, daggam, kif, maconha*)
- Tipo de cocaína: Cocaína y hojas de coca
- Tipo de alucinógeno: Dimetiltriptamina (DMT), lisérgida (LSD), mescalina
- Tipo de khat: Causante de agradable excitación
- Tipo de opiáceo: Opio, morfina, heroína, codeína, productos sintéticos (petidina)
- Tipo de solventes volátiles (producto de inhalación, tolueno, acetona, gasolina, éter, cloroformo, óxido nítrico)

Es importante conocer la vía utilizada para entender la rapidez con que se ejercen los efectos físicos y psicológicos.<sup>1</sup>

- **Vía oral:** Utilizada para líquidos como alcohol, metadona o infusiones realizadas con café, té, hojas de coca; así como para comprimidos
- **Vía fumada o inhalada:** Utilizada para tabaco, *Cannabis*, heroína o cocaína
- **Vía esnifada:** Absorción de la sustancia (cocaína) a través de la mucosa nasal
- **Vía inyectada:** Subcutánea, intramuscular, intravenosa (heroína, cocaína)

## Complicaciones orgánicas de la drogodependencia

- **Complicaciones psiquiátricas:** Trastorno de personalidad, síndrome amotivacional, *flash backs*, recurrencias o repetidas experimentaciones, trastornos de ansiedad, depresivos o psicóticos; crisis de pánico y delirio.
- **Complicaciones cardiovasculares:** Miocardiopatías, arritmias, cardiopatía isquémica, hipertensión arterial, ictus, aterosclerosis, endocarditis, disección aórtica y muerte súbita.
- **Complicaciones neurológicas:** Encefalopatías, convulsiones, infecciones, plexopatías, polineuritis, demencia.
- **Complicaciones respiratorias:** Perforación del tabique nasal, enfermedad pulmonar obstructiva, bronquiectasias, asma, infecciones, barotraumas, edema agudo del pulmón, dificultad respiratoria, granulomatosis pulmonar, isquemia, hemorragia, hipertensión pulmonar y cáncer.
- **Complicaciones digestivas:** Síndrome dispéptico, gastritis, alteración del tránsito intestinal, mala absorción intestinal, isquemia intestinal mesentérica, hepatopatías, pancreatopatías y neoplasias.
- **Complicaciones musculoesqueléticas:** Síndrome musculoesquelético articular, miopatías, osteoporosis, osteonecrosis, gota, infecciones articulares y reumatismo de partes blandas.
- **Complicaciones renales:** Necrosis tubular renal, neuropatía, isquemia renal e insuficiencia renal.
- **Complicaciones metabólicas:** Alteraciones nutritivas, hipertermia, trastornos hidroelectrolíticos.
- **Complicaciones hematológicas:** Vasculitis, anemia, depresión médula ósea y coagulación intravascular diseminada.<sup>2</sup>

## Factores de riesgo y consumo de drogas

La prevención del consumo de drogas debe realizarse sin olvidar la interrelación entre los 3 componentes principales<sup>5-7</sup> o triángulo de las 3 S:

- Sustancia (droga)
  - Sujeto (persona, consumidor, drogodependiente)
  - Situación (ambiente, familia, grupo, trabajo, ocio)
- 
- Factores vinculados a la sustancia: Accesibilidad, propiedades farmacológicas, vía de administración, creencias
  - Factores de carácter personal: De tipo físico (edad, sexo, herencia, factores relacionados con el desarrollo y personalidad)
  - Factores microambientales o de carácter microsocioal: Familia, estilos educativos, antecedentes familiares de adicción, modelo familiar
  - Factores microambientales o de carácter macrosocioal

A lo anterior se suma la repercusión del sistema de valores dominante, las actitudes sociales negativas, la presión del entorno o los iguales, la falta de control normativo y vínculos sociales, la situación de marginación y la precariedad económica.<sup>8</sup>

### **Consecuencias sociales de esa toxicomanía**

- Inasistencia, retraso o deserción escolar
- Reducción del rendimiento escolar y laboral
- Problemas disciplinarios
- Conflictos escolares y laborales
- Daños y desperdicio material
- Accidentalidad
- Ausencias y bajas por enfermedad
- Mala calidad del trabajo
- Incremento de los costos sanitarios

### **¿Cómo distinguir cuando una persona consume drogas?**

- **Señales físicas**
  - Ojos vidriosos, enrojecidos y pupilas dilatadas
  - Problemas con el ciclo de sueño
  - Dificultades para la concentración
  - Disminución de la coordinación muscular
  - Marcas de pinchazos en los brazos u otras zonas del cuerpo
- **Señales emocionales**
  - Nerviosismo, inquietud, irritabilidad, depresión, ansiedad, cambios radicales o inexplicables de carácter
- **Señales en su patrón conductual**
  - Gasto de dinero, cambio del grupo de amigos habituales, despreocupación por su aseo personal, disminución inexplicable del rendimiento escolar o laboral, pérdida de objetos familiares, entre otras.<sup>9, 10</sup>

Muchos investigadores, filósofos, sociólogos y psicólogos enfocan el fenómeno de la drogadicción como una problemática sociocultural, asociado al momento histórico actual, cuando se ha roto la bipolaridad y están influyendo la tecnificación, la pobreza, la crisis de valores y la propia competitividad en un mundo unipolar entregado en buena medida al consumismo y a la destrucción ecológica. La prevención en el uso de las drogas es un problema de la sociedad en su conjunto, de la escuela y de la familia, por lo que resulta vital difundir y mantener la información científica sobre los efectos perniciosos, físicos y psíquicos de las drogas.

Es un reto de los profesionales de la salud socializar esta temática, teniendo en cuenta que ello afecta los proyectos de vida del ser humano y repercute negativamente en el seno de la familia.

### **Referencias bibliográficas**

1. Martínez Ruiz M, Rubio Valladolid G. Manual de drogodependencias para enfermería. Madrid: Díaz de Santos, 2002:1-7.
2. González Menéndez R. Alcoholismo: abordaje integral. Santiago de Cuba: Editorial Oriente, 2004:45.
3. Gándara Martín J, Fuertes Rocanín JC. El juego patológico. ¿Una adicción como otra cualquiera? Madrid: Consejería de Sanidad, 2005:1-10.

4. Organización Mundial de la Salud. Veinticinco preguntas y respuestas sobre la salud y los derechos humanos. Ginebra: OMS, 2003:7.
5. González García G. Enfermería familiar y social. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2004:265-70.
6. Sánchez Santos L. Introducción a la medicina general integral. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2004:91-102.
7. Artiles de León I. La familia, lugar de los primeros afectos. La Habana: Ediciones Aurora, 1999:1-10.
8. Ares Muzio P. Abriendo las puertas a las familias del 2000. La Habana: Editora Política, 2000:1-3.
9. López Bombino L. Por una nueva ética. La Habana: Editorial Félix Varela, 2007:464-6.
10. Castrillón MC. La dimensión social de la práctica de la enfermería. Medellín: Universidad de Antioquia, 1997.

Lic. Juan José Rondón Cabrera. Calle Moncada No. 303, entre Trinidad y San Germán, Santiago de Cuba

Dirección electrónica: rondon@sierra.scu.sld.cu

<sup>1</sup> **Licenciado en Enfermería. Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Enfermería. Profesor Auxiliar Facultad de Enfermería**

<sup>2</sup> **Licenciada en Enfermería. Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Enfermería. Máster en Atención Primaria de Salud. Profesora Consultante Facultad de Enfermería**

#### CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Rondón Cabrera JJ, Acosta Nordet MC. Las drogas: un asunto de todos [artículo en línea]. MEDISAN 2008;12(2). <[http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol12\\_2\\_08/san20208.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol12_2_08/san20208.htm)>[consulta: fecha de acceso].