

Estrategias de la Alianza para el Uso Prudente de Antibióticos en Cuba

Strategies of the Alliance for the Prudent Use of Antibiotics in Cuba

MsC. Moisés Morejón García *

Hospital Universitario "Comandante Manuel Fajardo", La Habana, Cuba.

A: Dr.C. Arturo De Dios Lorente
Editor Académico de la revista MEDISAN

La Alianza para el Uso Prudente de Antibióticos (APUA, por sus siglas en inglés) es una organización que fue fundada en 1981 por el Dr. Stuart Levy, destacado profesor de la Universidad de Tufts, en Medford (Massachusetts). Con el transcurso de los años la Alianza se fue extendiendo y hoy posee sedes en más de 65 países. Al respecto, Cuba se incorporó a ella en el año 1996, pero fue en el 2007 cuando comenzó una nueva etapa de trabajo que ha llevado a contar, en la actualidad, con más de 1 800 miembros de 63 especialidades médicas y afines, distribuidos por todas las provincias del país, con filiales en 9 de ellas (La Habana, Santiago de Cuba, Matanzas, Artemisa, Isla de la juventud, Villa Clara, Morón, Pinar del Río y Mayabeque). También existen afiliados de la APUA-Cuba en Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Perú, Nueva York, Paraguay, México, Honduras, Guatemala, Uruguay, Venezuela, Mali, Mozambique y Gabón.

Los principales objetivos de esta organización han sido:

- Difundir el conocimiento acerca del empleo racional de los antimicrobianos y los problemas que produce su uso inadecuado, en una tarea educativa a todos los niveles de la sociedad.
- Participar en reuniones, simposios o mesas redondas, y conferencias sobre el uso y los problemas de los antimicrobianos.
- Estimular la realización de estudios de vigilancia, que pongan de manifiesto la problemática en el uso de estos compuestos en Cuba.
- Estructurar grupos de especialistas que pueden ofrecer la colaboración en el estudio de los problemas derivados del uso de los antimicrobianos.

Teniendo en cuenta los objetivos citados, se ha desarrollado, durante los últimos 6 años, un trabajo ininterrumpido dirigido, en primer lugar, a la promoción y traslación del conocimiento a través de la participación en más de 15 eventos anuales realizados por la Alianza en 8 ciudades del país: Pinar del Río, Mayabeque, Artemisa, La Habana, Isla de la Juventud, Villa Clara, Santiago de Cuba y Morón.

Estas reuniones científicas se han caracterizado por la intervención multidisciplinaria, tanto de ponentes como de asistentes, lo cual ha posibilitado que en un mismo escenario concurren pediatras, cirujanos, intensivistas, clínicos, ginecólogos, infectólogos, microbiólogos y otros especialistas; todos para hablar un mismo lenguaje relacionado con

el preocupante y creciente fenómeno de la multirresistencia bacteriana, y la necesidad urgente de efectuar un uso cada vez más adecuado de los antibióticos.

Una de las prioridades de la APUA ha sido la necesidad de la existencia y el funcionamiento de los comités de antibióticos en cada centro de salud, los cuales han discutido ampliamente la creación de políticas de antibióticos y el control de su cumplimiento, y no cabe duda que mucho se ha logrado en las conductas sobre el consumo de antibióticos, incluso con repercusiones económicas importantes.

Además de los mencionados eventos científicos realizados a través de todo el país, han sido de incalculable ayuda la creación y el funcionamiento diario de una lista electrónica de distribución de información, a la que se encuentran incorporados todos los miembros de la APUA y que también ha servido para discutir temáticas tan importantes y disímiles como la profilaxis quirúrgica, la neumonía infantil, las infecciones de la piel y las partes blandas, la lectura interpretada de antibiogramas, las alertas epidemiológicas relacionadas con la resistencia bacteria, entre otros.

Con referencia a lo anterior, las actividades realizadas en las distintas provincias, han facilitado la presentación, discusión y difusión de los resultados de estudios de múltiples instituciones -- cada una con su realidad epidemiológica --, lo que ha servido para el intercambio e, incluso, para la toma de decisiones, un tanto preventivas, ante estas realidades.

Asimismo, la Sociedad Cubana de Terapia Intensiva junto con la APUA han llevado a cabo 2 fases de una importante investigación multicéntrica para la disminución de la infección nosocomial en las unidades de cuidados intensivos (Proyecto DINUCIs), con resultados que dan una visión real de la problemática microbiológica en las unidades de cuidados intensivos cubanas, lo cual ha repercutido y servido para la creación y adecuación de políticas de antibióticos en el paciente grave en Cuba.

Se ha abordado mucho la importancia de la microbiología como medio diagnóstico imprescindible para un uso adecuado de los antibióticos, por lo que en estrecha relación con la Sociedad Cubana de Microbiología se han coordinado y efectuado múltiples eventos, tanto nacionales como internacionales, lo que ha permitido la profundización en el conocimiento de la multirresistencia bacteriana.

Desde un principio la APUA se ha preocupado por comunicar a la población sobre las consecuencias del uso inadecuado de antibióticos, específicamente el aumento de los niveles de resistencia bacteriana y las reacciones adversas de dichos medicamentos, para lo cual se han realizado varias intervenciones en la prensa escrita de todas las provincias visitadas y en algunos programas televisivos nacionales, que han sido de suma importancia, sobre todo para disminuir la presión que los pacientes y familiares ejercen sobre el médico, y que influye negativamente en el uso adecuado de dichos fármacos.

Por otra parte, la APUA ha tenido participación directa en la discusión sobre los antibióticos del cuadro básico nacional, y en las reuniones de expertos para emitir opiniones en cuanto al retiro y la incorporación de algunas de estas sustancias antimicrobianas, como se decidió respecto a la colistina y el linezolid.

De igual manera, se han impartido diferentes cursos por todo el país, sobre actualización en antimicrobianos y resistencia bacteriana, tanto a especialistas como a internos y residentes, pues el conocimiento es el pilar fundamental para lograr la correcta aplicación de estos medicamentos.

Hoy se considera que se emplean más antibióticos en animales sanos que en personas enfermas; por tal razón, en el XV Taller "Antibióticos de uso veterinario", realizado en noviembre del 2011 en los Laboratorios Biológicos Farmacéuticos (LABIOFAM), quedó fundada la filial APUA–veterinaria, que participó en el VII Congreso de Ciencias Veterinarias, donde se expuso la situación de la resistencia bacteriana en animales y sus posibilidades de ser transmitidas al hombre a través del contacto y la cadena alimentaria; de ahí la importancia de aplicar apropiadamente la antibioticoterapia en los animales.

Con las próximas intervenciones en el Congreso URGRAV, en el Congreso Centroamericano y del Caribe de Medicina Interna y en el 20 Congreso Latinoamericano de Farmacología y Terapéutica, la APUA tendrá la oportunidad de continuar abordando la imperiosidad de administrar más adecuadamente, cada día, los antibióticos.

* Presidente de la APUA-Cuba

Recibido: 29 de julio de 2013.

Aprobado: 29 de julio de 2013.

Moisés Morejón García. Hospital Universitario "Comandante Manuel Fajardo", Zapata y D, Plaza de la Revolución, La Habana, Cuba. Correo electrónico:
moisesm@infomed.sld.cu