

CASO CLÍNICO

Terapia floral y acupuntura en una anciana con alopecia areata

Flower therapy and acupuncture in an aged woman with alopecia areata

Dra. Mercedes Gay Muguercia y Dra. Felipa Nerys López Veranes

Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico "Saturnino Lora Torres", Santiago de Cuba, Cuba.

RESUMEN

Se presenta el caso clínico de una anciana de 64 años de edad, quien presentaba alopecia areata desde hacía más de 25 años, para lo cual había recibido tratamiento convencional (hormonas) en varias ocasiones, pero sin resultados, de manera que en esta ocasión se le indicó terapia floral (sublingual y tópica) y acupuntura (martillo de 7 puntas); resultados que fueron evaluados a los 3 meses, a los 6 y al año. Finalmente, la combinación de estos procedimientos resultó efectiva.

Palabras clave: ancianidad, alopecia areata, terapia floral, acupuntura.

ABSTRACT

The case report of a 64 year-old old woman who presented alopecia areata for more than 25 years, for which she had received conventional treatment (hormones) in several occasions, but without results is presented, so that in this occasion she was indicated flower therapy (sublingually and topically) and acupuncture (hammer of 7 tips); these results were evaluated after 3 and 6 months, and after a year. Finally, the combination of these procedures was effective.

Key words: old age, alopecia areata, flower therapy, acupuncture.

INTRODUCCIÓN

La alopecia o calvicie es la pérdida parcial o total de pelo en varias partes del cuerpo humano. El grado y patrón puede variar ampliamente, pero su forma más común es el patrón androgénico o masculino hereditario de calvicie, también conocido como alopecia androgénica o seborreica; este último término alternativo es usado principalmente en Europa. Cuando es como en parches redondos se denomina alopecia areata.^{1, 2}

La acupuntura es originaria de China y es posiblemente la práctica más comúnmente asociada con la medicina tradicional china, aunque diversos tipos de acupuntura (japonesa, coreana y china clásica) se practican y se enseñan hoy día en todo el mundo.³

La medicina tradicional china se basa en los zang-fu (órganos-entrañas) teniendo en cuenta la globalidad del organismo, así como en los 5 elementos, basados en la idea

de que no existe nada aislado e inamovible, es decir, existe entre ellos una relación de producción, dominación, agresión e insulto, y otra de correspondencia entre estos y el resto de las cosas.^{3, 4}

Por otra parte, la terapia floral de Bach, es un sistema médico terapéutico formado por un conjunto de esencias extraídas de flores silvestres con propiedades curativas, descubiertas en Inglaterra entre 1920 y 1934 por el Dr. Edward Bach. Desde entonces y hasta la actualidad, existe una amplia experiencia que avala la efectividad de dicha técnica. Por otro lado el hecho de que las flores de Bach sean especialmente activas en el tratamiento de niños pequeños, animales y plantas, se considera una prueba evidente de que las esencias no actúan a nivel de simple sugestión o placebo.^{5,6}

CASO CLÍNICO

Se presenta el caso clínico de una anciana de 64 años de edad, sin antecedentes patológicos personales de interés, que acudió a la consulta de Medicina Tradicional y Natural por presentar alopecia areata desde hacía 25 años aproximadamente, para lo que había recibido tratamiento en varias ocasiones con hormonas y lociones capilares, pero sin resultados, pues nunca había sido tratada la esfera emocional, de manera que desde el inicio de la enfermedad no se procedió adecuadamente (figura 1).



Fig.1. Primera consulta. Vista superior (alopecia areata)

En la primera semana se recomendó el uso del *Rescue Remedy* tanto de forma sublingual (4 gotas 4 veces al día) como tópica (se masajeó diariamente el cuero cabelludo, con algodón impregnado, para que la energía vibracional de las flores penetrara por la piel).

El *Rescue Remedy* (Remedio de Urgencia) es una combinación de 5 flores. *Impatiens*, *Rock Rose*, *Cherry Plum*, *Star of Bethlehem* y *Clematis*, se considera un remedio único y puede ser usado en lociones, cremas y fomentos.⁷

- *Impatient*: capacidad de relajar tensiones para que asimilen la lección de la paciencia.
- *Rock Rose*: contra el terror y la sensación de pánico.

- *Cherry Plum*: para el sentimiento de miedo que hace perder el control, equilibra el fluido energético.
- *Start of Bethlehem*: para la cicatrización de trauma físico y o psíquico, viejo o nuevo, protección de aura.
- *Clematis*: para la tendencia a perder el conocimiento.

En la segunda semana se indicaron las gotas florales, según las características de su personalidad, el desequilibrio emocional y la afección en sí, de la misma manera que el *Rescue Remedy*. Entre las esencias utilizadas figuraron:⁷

- *Agrimony*: para los que esconden su ansiedad y sufren internamente tras una máscara de aparente tranquilidad o bienestar.
- *Hornbeam*: para personas cansadas por la monotonía de las obligaciones diarias (lasitud, cansancio psíquico).
- *Gentian*: para personas que se deprimen o entristecen por causas conocidas (pesimismo).
- *Gorse*: para la desesperanza profunda en aquellos que se desalientan y pierden la fe (ayuda al sistema inmunológico).
- *Olive*: para personas muy cansadas física y psíquicamente.
- *Wild Rose*: para personas apáticas, sin interés, cansadas, apagadas y que ya no luchan.
- *Walnut*: para personas que fácilmente se dejan influir por los demás, para los grandes cambios cuando no se logra adaptación.

También se empleó el martillo de 7 puntas (3 veces por semana) para frotar el cuero cabelludo antes y después del tratamiento (figura 2).



Fig.2. Vista oblicua. Aplicación del estímulo con martillo de 7 puntas a los 3 meses de tratamiento

COMENTARIOS

En esta paciente, con las flores de Bach se atendió el trauma psíquico y el sufrimiento generado por este, lo cual la había acompañado durante todos estos años.

Según la medicina tradicional china, en los 5 elementos o emociones, el riñón es el órgano encargado de rectorar el pelo y es el centro de las emociones y el miedo, de manera que el tratamiento con terapia floral y acupuntura tuvo como objetivo eliminar estas emociones negativas mediante el estímulo a dicho órgano.³

Algunos autores plantean resultados pocos alentadores con el tratamiento convencional utilizado a los efectos (hormonas y psicofármacos) y con mucha frecuencia la recidiva del cuadro clínico. Por su parte, estudios recientes hacen referencia al uso de la cebolla.^{7,8}

En el presente caso se tuvieron en cuenta las características de la alopecia y la causa de esta. Al respecto, Bach planteaba que el desequilibrio mental mantenido era capaz de provocar la enfermedad.⁷

Se hizo una evaluación al inicio del tratamiento, luego a los 3 meses, a los 6 y al año y los resultados fueron satisfactorios (figura 3). En la bibliografía revisada no se encontraron estudios similares para realizar las comparaciones pertinentes.



Fig. 3. A los 6 meses y al año de tratamiento, en ese orden

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Vañó Galván S. Alopecia areata: una forma de caída de pelo de origen autoinmune [citado 22 Ago 2013]. Disponible en: <http://sergiovano.blogspot.com/2012/09/alopecia-areata-una-forma-de-caida-de.html>
2. Alopecia areata [citado 22 Ago 2013]. Disponible en: <http://www.adioscalvicie.com/ocareata.html>
3. Murgas Rivera E, Purniel Rodríguez JL, Rodríguez Martínez Y, Hernández Luis J, Venegas Zayas Bazán M. Efectividad de la acupuntura en la alopecia areata en el

Policlínico Docente "Joaquín Agüero y Agüero". Rev Médica Electrónica Portales Médicos [citado 22 Ago 2013]. Disponible en: <http://www.portalesmedicos.com/revista-medica/efectividad-acupuntura-en-alopecia-areata/>

4. Alopecia. Sus causas y remedios naturales [citado 22 Ago 2013]. Disponible en: <http://saludnatural.biomanantial.com/alopecia-sus-causas-y-remedios-naturales/>
5. Morejón Barroso O, Linares Pazos F, Celorio Serrano SM. Socorrismo y medicina tradicional y natural [citado 22 Ago 2013]. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/urgencia/8socorris.pdf>
6. Cruz Torres M. La terapia floral de Bach. MEDISAN. 2000 [citado 22 Ago 2013]; 4(4):68-74. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol4_4_00/san12400.htm
7. Alopecia areata. Caída del cabello [citado 22 Ago 2013]. Disponible en: <http://www.recuperarelpelo.com/noticias/alopecia-areata.html>

Recibido: 5 de diciembre de 2013.

Aprobado: 15 de diciembre de 2013.

Mercedes Gay Muguercia Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico "Saturnino Lora Torres", avenida de los Libertadores s/n, entre calles 4ta y 6ta, reparto Sueño, Santiago de Cuba, Cuba. Correo electrónico: nerys@ucilora.scu.sld.cu