

INSTITUTO SUPERIOR DE CIENCIAS MÉDICAS. FACULTAD NO. 2

## EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN Y SUS PERSPECTIVAS

*Lic. Enrique Frómeta Sánchez<sup>1</sup> y Dr. Radamés Padró Estrada.<sup>2</sup>*

### RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo de la población de la provincia de Santiago de Cuba en el período 1970-1995 y sus perspectivas hasta el año 2015. La información necesaria se obtuvo del banco de datos de la Oficina Territorial de Estadísticas, así como de la proyección de población de la Oficina Nacional de Estadísticas. En el procesamiento del dato primario se utilizó el porcentaje, edad media, índice de dependencia, cálculo de tasa resúmenes de fecundidad y coeficiente de envejecimiento. Entre los principales hallazgos figuran que en 1970 la población santiaguera se consideró mayoritariamente joven, dado que los individuos de 60 años y más representaron sólo el 7,1 % del total, mientras que en 1995 este grupo alcanzó el 10,5 %, por lo que se encuentra en el umbral del envejecimiento propiamente dicho. Desde 1987 la tasa bruta de reproducción no garantiza el remplazo, por cuanto está por debajo de 1 hija por mujer; situación que se mantiene en 1995, cuando sólo arroja 0,73 hija por mujer. Para el año 2015 se espera que la población de 60 y más años represente el 16,9 % del total, por lo que ésta será considerada vieja.

Palabras clave: ANCIANO; TASA DE FECUNDIDAD; ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN; PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN.

=====

<sup>1</sup> Analista demográfico de la Oficina Territorial de Estadísticas.

<sup>2</sup> Especialista de I Grado en Ginecoobstetricia. Instructor de Medicina General Integral.

## INTRODUCCIÓN

Aunque el problema del envejecimiento preocupa cada vez más a muchos países industrializados y en vías de desarrollo, sólo durante las últimas décadas se le ha prestado atención a los aspectos políticos, económicos y sociales inherentes a la “tercera edad”, tanto los que afectan al individuo (desde el punto de vista humanitario) como aquellos vinculados al fenómeno del envejecimiento absoluto y relativo de la población, y sus implicaciones socioeconómicas.

Así, en el proyecto del plan de acción internacional sobre el envejecimiento, se expresa que “la tendencia de éste se encuentra llamada realmente a constituir uno de los principales problemas a los que nos hemos de enfrentar y dirigir los esfuerzos internacionales y nacionales de planificación en los próximos decenios y en el siglo XXI”.<sup>1</sup>

El individuo va envejeciendo con el aumento de la edad; entre el nacimiento y la muerte transita por una serie ordenada de etapas que comprenden la infancia y la niñez, la adolescencia, la edad adulta y la vejez. Sin embargo, a diferencia del individuo, la población no necesariamente habrá de envejecer con el decursar del tiempo, sino que podrá permanecer inalterable o incluso rejuvenecer.

El envejecimiento de una población, definido como el “progresivo aumento de la proporción de personas de edad avanzada en una población determinada y la disminución del número de jóvenes, es el resultado de la reducción de la fecundidad, la prolongación de la vida humana y el efecto de las corrientes migratorias internas y externas.”<sup>2</sup>

Como objetivo de este trabajo nos propusimos analizar el envejecimiento de

la población de la provincia de Santiago de Cuba y sus perspectivas hasta el año 2015; para ello procedimos a caracterizar al grupo etario de 60 años y más en el período 1970-1995, así como a determinar la evolución de la fecundidad en la etapa comprendida desde 1980 hasta 1995.

## MÉTODO

Se estudió la población de la provincia de Santiago de Cuba de 60 años y más desde 1970 hasta 2015. Los datos obtenidos a partir del Sistema de Información Estadística Nacional (SIEN) fueron procesados en máquinas PENTIUM de la Oficina Territorial de Estadísticas (OTE), a través del sistema Windows 95 de sus programas Excel, Power Point.

## RESULTADOS

En 1970, los habitantes de Santiago de Cuba con 60 años y más alcanzaban la cifra de 56 472, lo que representaba el 7,1 % del total provincial (tabla 1), por lo que en ese entonces era considerada como una población joven o en la “juventud demográfica”. Sin embargo, transcurridos 25 años, este grupo etario elevó su número a 106 895, para un coeficiente de envejecimiento de 10,5 %, por lo que en 1995 la población se encontraba en el “envejecimiento propiamente dicho” y se clasificaba como intermedia.

La estructura de edades de la población presenta una disminución del grupo de 0 a 14 años y un incremento en los restantes intervalos, aunque el nivel de aumento del grupo de 60 y más resulta inferior al decrecimiento del primero.

Tabla 1. Estructura por edades. Años seleccionados

Edades (años)	1970	%	1981	%	1995	%
Total	792 519	100,0	916 893	100,0	1 017 040	100,0
0 - 14	332 170	41,9	310 861	33,9	251 712	24,7
15 - 59	403 877	51,0	528 457	57,6	658 433	64,8
60 y más	56 472	7,1	77,575	8,5	106 895	10,5

UM: Uno

Fuente: Banco de datos. Oficina Territorial de Estadísticas.

Otro indicador que confirma el proceso de envejecimiento por el que atraviesa la población santiaguera es el de la edad media, que en 1970 era de 23,9 años y en 1995 de 31, con un aumento en el período de 7,1 años.

Para el estudio de las consecuencias económicas del envejecimiento, el coeficiente de carga o índice de dependencia constituye el indicador más usado (tabla 2); en la etapa investigada disminuye el coeficiente total y el de los niños (0-14 años), mientras que aumenta el de los ancianos, aunque a un ritmo menor que el de decrecimiento del de los niños.

Por el momento esta situación resulta favorable, por cuanto existe una gran cantidad de población en edad activa, que garantiza la fuerza necesaria para la producción de bienes y servicios de la sociedad; no obstante, es preciso comenzar a prestar atención al aumento de la dependencia de las personas de la “tercera

edad”, la cual continuará creciendo durante todo el período, tomando las medidas necesarias para hacerle frente al problema que se nos avecina en las primeras décadas del siglo XXI.

Tabla 2. Edad media y coeficiente de carga. Años seleccionados

Coefic. de carga	1970	1981	1995
Total	96,2	73,5	54,5
Niños	82,2	58,8	38,3
Ancianos	14,0	14,7	16,2

UM: Por ciento

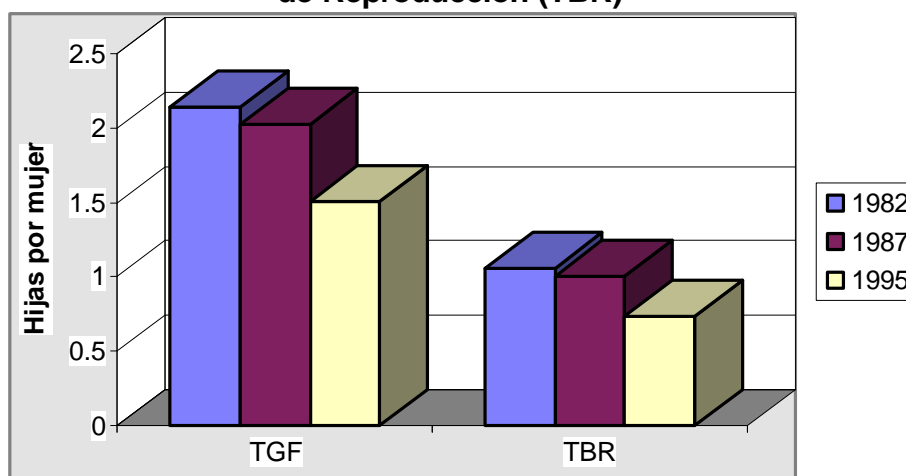
Fuente: Banco de datos.

Oficina Territorial de Estadísticas.

En el proceso de envejecimiento de la población influye mayoritariamente el descenso de la fecundidad que se aprecia en la provincia, dado por una tasa global de fecundidad que va de 2,14 hijos por mujer

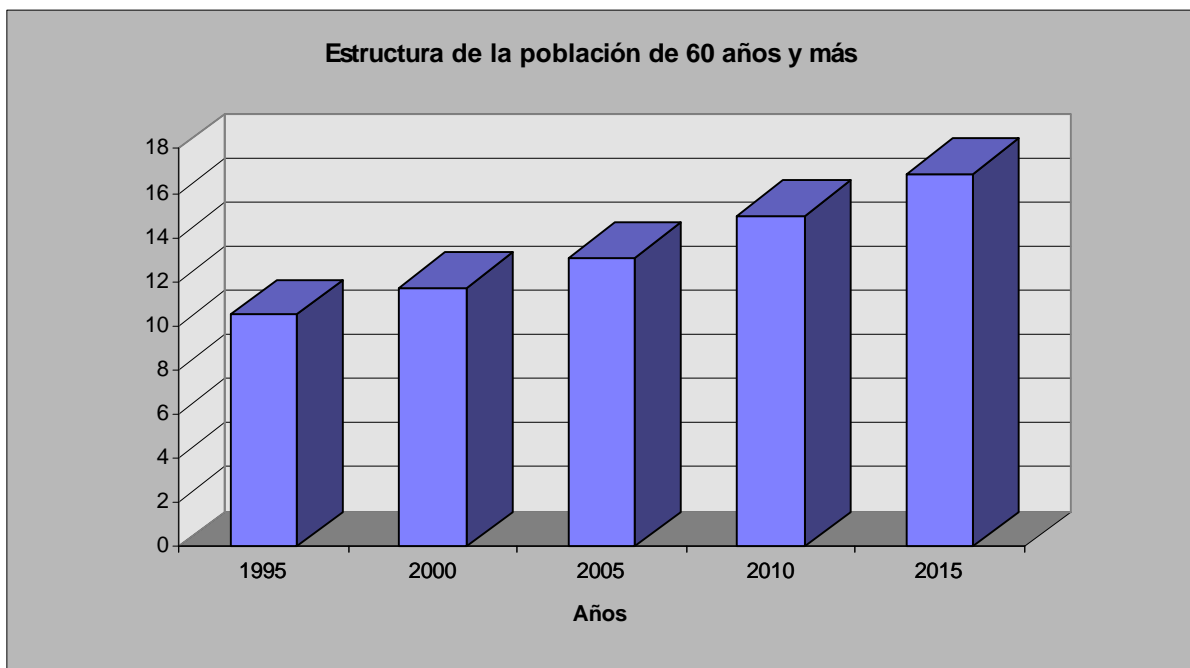
en 1982 a 1,51 hijos por mujer en 1995; mientras que la tasa bruta de reproducción varía de 1,06 hijas por mujer en 1982 a 0,73 en 1995, lo que indica que no existe replazo en la población (gráfico 1).

**Tasa Global de Fecundidad (TGF) y Tasa Bruta de Reproducción (TBR)**



Esta disminución se encuentra determinada por un cambio en los patrones reproductivos de las mujeres al aumentar su nivel educacional y cultural general, además de que su incorporación masiva y consciente a la actividad laboral, la adecuada utilización de los métodos de planificación familiar, la postergación del matrimonio, la disponibilidad de viviendas y otros, provocan una reducción del número ideal y real de hijos a tener por cada mujer.

Al analizar el comportamiento de la población de 60 años y más se observa un crecimiento sostenido, el cual se estima que para el 2015 alcance 16,9 % de la población total, lo que representa un incremento de 6,4 puntos con respecto al año 1995, es decir, que aumentará en 72 781 personas, para un ritmo de crecimiento promedio anual de 33,9 por mil habitantes, muy superior al que se prevé para la población total (gráfico 2).



Lo anterior confirma el envejecimiento de la población santiaguera, por lo que se espera que para el 2015 se encontrará la vejez demográfica, esto es, será considerada una población vieja.

## DISCUSIÓN

Las opiniones acerca de cuál es la causa fundamental del envejecimiento de la población están divididas: algunos estudiosos plantean que es el resultado de una mayor expectativa de vida, otros señalan la reducción de la fecundidad y un último grupo indica la influencia de ambos factores.

Para algunos resulta sorprendente el hecho de que la fuente principal del proceso de envejecimiento de la población no sea la prolongación de la vida humana, sino la disminución de la fecundidad, la cual provoca un aumento de la proporción de personas de edad avanzada, tanto absoluta como relativa.

La disminución de la mortalidad puede actuar de modo diferencial según la edad de los fallecidos, tanto en favor del rejuvenecimiento como del envejecimiento de la población; de este modo, si se reducen las defunciones en edades infantiles, se incrementa el número de niños en la población, lo que posibilita su rejuvenecimiento; en cambio, si decrece la mortalidad de los ancianos y por tanto aumenta su número, esto contribuirá en proporciones mínimas al proceso de envejecimiento de la población.

Los trabajos de Henry B. Pichart, Alfred Sauvy y otros revelan que la causa específica del envejecimiento radica en el descenso de la fecundidad, aunque en ocasiones la migración puede contribuir a ello en cierta proporción.<sup>2</sup>

Nosotros coincidimos con este planteamiento, ya que si el descenso de la fecundidad perdurara por 20 años, la siguiente generación, reducida en número, tendrá menos nacimientos y originará una tercera generación aún más pequeña; sin

embargo, el total de personas de edad avanzada puede permanecer inalterable, por lo que la población envejecería.

## **SUMMARY**

**A descriptive study of the population from Santiago de Cuba in the period of 1970-1995 and its perspectives up to 2015 was made. The necessary information was obtained from the data bank from the Statistics Territorial Office, as well as from the population projection from the National Statistics Office. In the processing of the primary datum, the percentage, mean age, dependency index, calculation of summary rate of fertility and aging coefficient were used. Among the main findings there is that, in 1970 the population in Santiago was considered mostly young, as individuals who were on the 60 years of age and more represented only 7,1 % of the total, while in 1995 this group reached a 10,5 %, so that it is properly called the aging threshold. Since 1987 the reproduction gross rate does not guarantee the**

**replacement, as it is under a child per woman, and this situation is maintained in 1995, when it reaches a 0,73 child per woman. It is hoped that by the year 2015 the population who is 60 years old and more represents a 16,9 %, and it will be considered an old population.**

Key Words: AGED; FERTILITY RATE; POPULATION AGING; POPULATION PROJECTIONS.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Comité Estatal de Estadísticas. Instituto de Demografía y Censos: Censo de Población y Viviendas. 1981. El envejecimiento de la población y los longevos en Cuba. La Habana: Comité Estatal de Estadísticas, 1982.
2. Hernández Castellón R. Los problemas del desarrollo y el envejecimiento de la población: La experiencia cubana. La Habana: Centro de Estudios Demográficos (CEDEM), 1988: 18-23.

*Lic. Enrique Frómeta Sánchez. Oficina Territorial de Estadísticas, Santiago de Cuba.*