

Hospital Rural “Esteban Caballero”, municipio de III Frente, Santiago de Cuba

GRADO DE CONOCIMIENTO SOBRE MATERNIDAD Y PATERNIDAD CONSCIENTE. HOSPITAL RURAL “ESTEBAN CABALLERO”, JULIO-DICIEMBRE DEL 2001

Enf. Esmeris Atiñol Torres,¹ Enf. Haydée Rosales Céspedes² y Enf. Leticia Jiménez García³

RESUMEN

Desde hace algunas décadas existe un especial interés por la salud de las madres y sus hijos, así como también por los factores que la alteran, pues se reconoce que este es un indicador muy importante del nivel de bienestar social. Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, puede salvarse más de un millón de vidas al año si se cumple el programa de maternidad y paternidad consciente, por lo que al respecto se realizó este estudio analítico, de tipo ensayo comunitario, de 80 gestantes ingresadas con sus esposos en el Hogar Materno de Matías, perteneciente al Hospital Rural “Esteban Caballero”, durante el semestre julio-diciembre del 2001, a fin de elevar el grado de conocimiento de la pareja sobre aspectos relacionados con el embarazo, parto y atención al recién nacido, entre otros. La investigación reveló que la mayor parte de los integrantes de la serie conocían sobre nutrición, ejercicios de comunicación con el futuro bebé y ventajas de la lactancia materna, pero presentaban dificultades acerca de la visualización de los colores en el proceso del parto, de donde se colige que es preciso continuar profundizando en la educación de la pareja masculina, pues la femenina dominaba mejor los temas tratados.

Descriptores: CONDUCTA MATERNA; CONDUCTA PATERNA; MEDICINA COMUNITARIA; CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICA; HOGARES PARA GRUPOS

El Programa Nacional de Maternidad y Paternidad Consciente se inició en Cuba en 1990 como respuesta a la necesidad de sensibilizar a todo el personal responsabilizado con la atención a la gestante durante

el embarazo, parto y puerperio, así como al recién nacido, por cuanto está priorizada la calidad de la asistencia que deben recibir la madre, el niño y sus familiares.¹⁻³

¹ *Enfermera General. Miembro Numerario de la Sociedad Cubana de Enfermería*

² *Enfermera especializada en Atención a la mujer. Miembro Adjunto de la Sociedad Cubana de Enfermería*

³ *Enfermera General. Miembro Adjunto de la Sociedad Cubana de Enfermería*

Desde hace algunas décadas existe un especial interés por la salud del binomio madre-hijo y los factores que la alteran, pues se sabe que este es un indicador muy importante del nivel de bienestar social.^{3,4} Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud,⁵ podrán salvarse más de un millón de vidas al año en todo el orbe si se cumple el Programa de Maternidad y Paternidad Consciente.

Así, el empeño en preparar a la mujer y su familia para enfrentar los muy variados procesos a los que deberán exponerse, se ha ido extendiendo exitosamente en todo el país, de manera tal que se avanza en el logro de una participación cada vez más activa en un ambiente de confianza y seguridad, donde todas las etapas resulten lo más placenteras y felices posible para la madre y los suyos.⁶⁻⁸

Esta actividad debe ser ejecutada en los niveles primario y secundario de atención, con el concurso indispensable de la comunidad.

En 1995, además de perfeccionarse, el Programa se fue nutriendo de otros que también han cobrado fuerzas por su importancia e influencia sobre la preparación psicoprofiláctica para el parto y desarrollo del recién nacido, lo cual acrecienta la unión familiar y permite planificar mejor el número de sus miembros, dadas las características de la atención médica en el sistema sanitario cubano.^{7,9,10}

El Ministerio de Salud Pública de Cuba incluye entre sus principales estrategias de trabajo todo lo concerniente a la calidad de vida de la madre y su hijo; si a ello se suma el apoyo emocional del padre durante el parto, los resultados serán siempre mucho más halagüeños para la pareja y su bebé.¹¹⁻¹³

No obstante los logros obtenidos en esta esfera, en nuestra unidad no se cumplen totalmente esas expectativas por el desconocimiento de algunos padres en cuanto a que pueden acompañar a la esposa en el momento del parto, y si bien están informados acerca de otros aspectos que contempla el Programa, se estimó imprescin-

dible evaluar el grado de conocimiento de ambos sobre maternidad y paternidad consciente en el presente artículo.

MÉTODOS

Se realizó un estudio analítico, de tipo ensayo comunitario, para evaluar el grado de conocimiento sobre maternidad y paternidad consciente en el Hogar Materno de Matías, perteneciente al Hospital Rural "Esteban Caballero" del municipio III Frente, provincia de Santiago de Cuba, durante el segundo semestre del 2001.

El universo estuvo integrado por las 80 gestantes ingresadas en la institución para esa fecha y sus respectivos esposos.

El grado de conocimiento se evaluó mediante un cuestionario aplicado a ambos, que contemplaba los siguientes aspectos:

- Nutrición en la embarazada
- Ejercicios de comunicación para el futuro bebé y los padres
- Influencia de la visualización de los colores en el proceso del parto
- Deseo del padre de participar en el nacimiento de su hijo
- Lactancia materna

Todas las preguntas formuladas eran dicotómicas (afirmativo o negativo).

En sentido general, estas variables fueron tomadas del Programa de Maternidad y Paternidad Consciente del Ministerio de Salud Pública de Cuba.²

A las parejas que accedieron a ser parte del ensayo, se les solicitó su autorización expresa para no violar los principios bioéticos en estos casos y poder contar con su concurso en las clases demostrativas y participativas relacionadas con la presencia del esposo en el momento del parto.

Sobre la base de lo respondido en el cuestionario y las dificultades encontradas se adecuaron la acción educativa y la discusión en grupos, luego de lo cual se evaluó el nivel de conocimientos al respecto mediante preguntas directas y personales a la pareja.

RESULTADOS

En cuanto al grado de conocimiento de la pareja sobre nutrición en la embarazada (**tabla 1**) se constató que aunque el mayor número de gestantes dominaba el tema (95,0 %), no hubo diferencias tan sustanciales en relación con los esposos (87,5 %); sin embargo, acerca de las ventajas de los ejercicios de comunicación para el futuro bebé y sus progenitores (**tabla 2**), casi todas las madres fueron capaces de mencionarlas (97,5 %), pero solo 87,5 % de los padres.

Tabla 1. *Conocimiento de las parejas sobre nutrición de las gestantes*

Parejas	Sí	%	No	%
Gestantes	76	95,0	4	5,0
Esposos	70	87,5	10	12,5
Total	146	91,2	14	8,8

Fuente: Cuestionario

Tabla 2. *Conocimiento sobre las ventajas de los ejercicios de comunicación para el futuro bebé y sus padres*

Parejas	Sí	%	No	%
Gestantes	78	97,5	2	2,5
Esposos	70	87,5	10	12,5
Total	148	92,5	12	7,5

Fuente : Cuestionario

La visualización de los colores en el proceso del parto (**tabla 3**) fue el aspecto menos conocido, tanto por las grávidas (75,0 %) como por sus respectivos esposos (62,5 %).

Todas las embarazadas deseaban que su pareja participara en el parto (**tabla 4**) y apenas 5 de ellas (6,3 %) no estuvieron de acuerdo con esa demanda.

La totalidad de los integrantes de la serie poseía una adecuada información sobre las ventajas de la lactancia materna, particu-

larmente para el crecimiento y desarrollo del recién nacido.

Tabla 3. *Conocimiento de las parejas sobre visualización de los colores en el proceso del parto*

Parejas	Sí	%	No	%
Gestantes	60	75,0	20	25,0
Esposos	50	62,5	30	37,6
Total	110	68,8	50	31,2

Fuente: Cuestionario

Tabla 4. *Deseo de los padres de participar en el parto*

Pareja	Sí	%	No	%
Gestantes	80	100,0	-	-
Esposos	75	93,7	5	6,3
Total	155	96,8	5	3,2

Fuente: Cuestionario

DISCUSIÓN

La maternidad y paternidad consciente reviste gran importancia en la actualidad por su medular repercusión sobre la madre, el padre y el niño.¹⁻³ Se inicia con la unión del hombre y la mujer cuando deciden formar una familia y tener hijos, los cuales deben crecer rodeados de amor, respeto, comunicación y aseguramiento de sus necesidades básicas.¹¹

La evaluación del grado de conocimiento de la población estudiada reveló que la pareja está mucho mejor informada acerca del embarazo, parto y puerperio,^{1, 2, 4} que sobre otros aspectos inherentes a la procreación; y ello es así porque la enseñanza a la pareja se extiende desde la capacitación de la gestante hasta el nacimiento del producto y el sobreparto.

En Cuba, el estado nutricional de la grávida comienza a valorarse desde la primera consulta prenatal; marco propicio para orientar la mejor forma de suministrar al

organismo los niveles requeridos de proteínas, carbohidratos, vitaminas, vegetales, hierro y otros nutrientes indispensables para garantizar su salud y la del neonato.^{4, 12} Al respecto, aunque casi todas las parejas conocían lo esencial sobre la nutrición de la embarazada, con primacía de las féminas, se trata de un indicador que deben vigilar muy de cerca la familia y el equipo de salud.

Contrariamente a lo esperado, los ejercicios de comunicación para el bebé no resultaron desconocidos para el mayor número de parejas, lo cual pudiera atribuirse al hecho de que la responsabilidad que compete a la familia en cuanto al sistema de influencias en la sociedad, exige de ella un conocimiento cada vez mayor acerca de cómo deben orientarse para lograr una maternidad y paternidad consciente en el transcurso de la vida,¹³ pues no es lo mismo tener hijos que ser padres.¹¹

Obviamente, mientras mayor nivel educativo posea la pareja, mayores serán las posibilidades de que demande atención

prenatal, así como también la ejecución del parto por un personal médico capacitado, pues las autoras de este trabajo coinciden plenamente con el planteamiento de que el niño que está por nacer se convierte en un nuevo miembro de la familia cada vez más concreto.^{7, 10}

La visualización de los colores en el proceso del parto fue la variable menos dominada por ambos, pues 31,2 % (50 de 160) no sabía que visualizar es ver con los ojos de la mente desarrollada, la imaginación y la creatividad; razón que justifica insistir en la divulgación de todo el Programa y trabajar en unión de la pareja para vencer las dificultades existentes.

El deseo de los esposos de participar en el parto, permitió al personal de enfermería enseñarles los aspectos básicos sobre nutrición, ejercicios de comunicación y visualización de los colores, tanto a ellos como a las embarazadas, de modo que la labor desplegada en ese sentido resultó satisfactoria.

ABSTRACT

Degree of Knowledge About Conscious Maternity and Paternity. "Esteban Caballero" Rural Hospital, July - December 2001

Since some decades ago there is a special interest for the health of mothers and their children, as well as for the factors that alter it, because it is recognized that this is a very important indicator of the well-being social level. According to the World Health Organization estimates, more than a million lives can be saved each year if the program of conscious maternity and paternity is fulfilled, that is why this analytic study was carried out, of the community trial type, of 80 pregnant women hospitalized with their husbands in Matías Maternal Home, belonging to "Esteban Caballero" Rural Hospital, during the semester July-December of 2001, aiming at increasing the degree of knowledge of the couple on aspects related to pregnancy, childbirth and attention to the newly born baby, among others. The investigation revealed that most of the members of the series knew about nutrition, communication exercises with the future baby and advantages of the breast feeding, but they presented difficulties concerning the visualization of the colors in the process of delivery, of where it is deduced that it is necessary to continue deepening on the masculine couple's education, because the feminine one dominated better the treated topics.

Subject headings: MATERNAL, BEHAVIOUR; PATERNAL, BEHAVIOUR; COMUNITY MEDICINE; KNOWLEDGE, ATTITUDES, PRACTICE; GROUP HOMES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Programa de Maternidad y Paternidad Consciente. [Programa computarizado]. Washington, DC: OPS, 1996: 1-21.
2. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Atención Materno-Infantil para el establecimiento del Programa Amigo de la Madre y el Niño. La Habana: MINSAP, 1996; vol 1: 5-10.
3. Bruckner H, Bruckner H Jr. Del óvulo a los primeros pasos. La Habana: Editorial Científico-Técnica, 1997: 98-105; 127- 55.
4. Jacobson HN. La nutrición en el embarazo: Principios básicos. En: Salud reproductiva en las Américas. Washington, DC: OPS/ OMS, 1992:1-6.
5. Organización Panamericana de la Salud. Salud sexual y reproductiva. Washington, DC:OPS/OMS,1995:1-24. (Comunicación para la salud: nr 8).
6. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa para la Reducción del Bajo Peso al Nacer. La Habana: MINSAP, 1993: 1- 8.
7. Fondo de Naciones Unidas para la Infancia. La familia. En: Para la vida. México, DF: UNICEF, 1992: 1-5.
8. Objetivos, propósitos y directrices para incrementar la salud de la población cubana 1992 – 2000. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 1992: 1-19.
9. Acsadi G. La maternidad sin riesgo en América Latina y el Caribe: aspectos socioculturales y demográficos de la salud materna. New York: Family International, 1993: 24-62.
- 10 Programa de la familia dirigido al desarrollo integral del niño. La Habana: Editorial Pueblo y Educación, 1991:24-5.
11. Herrera Ponce K. Paternidad responsable. Pionero 2002; (39):12.
12. Rigol Ricardo O. Obstetricia y ginecología. 2 ed. 4 reimp. La Habana: Editorial Pueblo y Educación, 1996;t1:92-143.
13. Blanco Hung Y, Caballero González T, Betancourt Espinosa CM, Zayas Llorente M. Algunas consideraciones relacionadas con el conocimiento del Programa Maternidad y Paternidad Consciente. Rev Cubana Enfermer 2000;16(1):51-5.

Enf. Esmeris Atiñol Torres, Calle 22 #129, Matías, III Frente, Santiago de Cuba

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Atiñol Torres E, Rosales Céspedes H, Jiménez García L. Grado de conocimiento sobre maternidad y paternidad consciente. Hospital Rural “Esteban Caballero”, julio-diciembre del 2001. (artículo en línea). MEDISAN 2002;6(3). <http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol6_3_02/san07302.htm> [consulta: fecha de acceso].