

EVALUACIÓN ECONÓMICA DE INTERVENCIONES ALIMENTARIO-NUTRIMENTALES EN PACIENTES CON NEOPLASIA DE COLON

Lic. Rafael Diego León Rodríguez, Dr. Sergio Santana Porbén, Lic. Manuel Collazo Herrera y Dr. Jesús Barreto Penié

RESUMEN

OBJETIVO: Evaluar la relación costo-efectividad de las intervenciones alimentarias y nutrimentales realizadas en pacientes operados electivamente por cáncer de colon. **TRASFONDO TEÓRICO:** Aunque no se discute la utilidad del apoyo nutricional en el tratamiento quirúrgico potencialmente curable del cáncer de colon, se difiere en cuanto a su implementación, debido al costo. Por otro lado, no se cuenta con estudios que evalúen la relación costo-efectividad de estas intervenciones. **MÉTODOS:** Se registró la evolución de los pacientes operados de cáncer de colon en el Hospital "Hermanos Ameijeiras" durante los años 1998-2000 (primer semestre), en ausencia (CT: conducta tradicional) o presencia de un esquema de intervención alimentaria y nutrimental (CA: conducta alternativa). La base de datos construida incluyó información demográfica, mediciones antropométricas, determinaciones de laboratorio, ocurrencia de complicaciones y condición del paciente al egreso (vivo/fallecido). La ruta crítica seguida en cada conducta se modeló según los procedimientos ejecutados en el paciente antes, durante y después del acto quirúrgico, en ausencia o presencia de complicaciones. A los efectos, 52 pacientes seleccionados fueron repartidos equitativamente entre ambas series, para cada una de las cuales se calcularon: costos de los procedimientos de la ruta crítica, así como tasa de complicaciones y de supervivencia posquirúrgica. La relación entre los costos de la intervención nutricional y la efectividad de la conducta seguida (CT/CA) se evaluó mediante técnicas de análisis de costo-efectividad medio e incremental. **RESULTADOS:** En la serie CT, la tasa de complicaciones fue de 40,4 %, y la de supervivencia, de 90,4 %; en la serie CA, de 29,9 y 100,0 %, respectivamente. Los importes totales del tratamiento quirúrgico del cáncer de colon en la serie CA fueron 1,1 veces inferiores en relación con los de la serie CT. La relación costo-efectividad promedio de la CA fue de \$ 2 625,87 por complicaciones evitadas, en contraste con \$ 2 626,47 para la CT. Se invirtieron \$ 1 520,03 para evitar una complicación; cifra inferior al costo promedio de las terapias prescritas por la CT. **CONCLUSIONES:** Se pueden disminuir los costos del tratamiento del paciente con cáncer de colon en \$ 821,87 si se aplica un esquema apropiado de intervención alimentario y nutrimental, además de obtenerse otras considerables ventajas.